



بیوٹی ٹپس



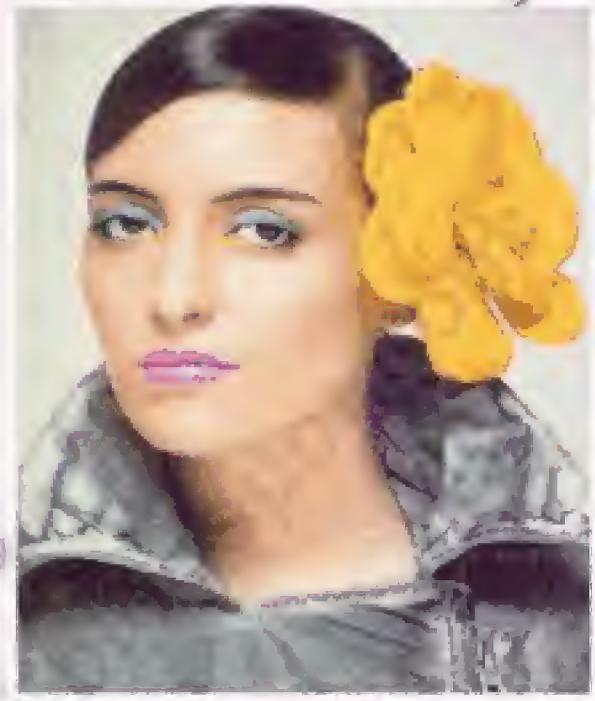
پانی سے چہرہ خوبصورت

انسانی صحت کیلئے پانی کی بہت زیادہ اہمیت ہے۔ پانی کے مناسب استعمال سے چہرے کی خوبصورتی میں بھی اضافہ کیا جاسکتا ہے، خواتین چہرے کی جلد کو صاف سترہ اور شاداب بنانے کیلئے طرح طرح کے جتن کرتی ہیں تاہم صرف پانی کے چند گلاس وہ کام کر سکتے ہیں جن کیلئے خواتین مہنگے اوشن اور کریمیں استعمال کرتی ہیں، پانی ہماری جلد کو قدرتی نبی فراہم کرتا ہے اور اوشن یا دیگر موچھرا نر ز سے حاصل ہونے والی نبی اس کا مقابلہ نہیں کر سکتی، اس مقصد کیلئے وقفہ و قفعہ سے پانی پینے کو عادت بنالیں، ماہرین کے مطابق صرف لائف شائل میں ثابت تبدیلی لا کر چہرے کی تروتازگی بحال کی جاسکتی ہے، اگر آپ کو رات دیر تک جا گئے اور صبح دیر تک سونے کی عادت ہے تو اسے بد لانا ہو گا، رات جتنی جلد ممکن ہو سو جائیں اور صبح سورج نکلنے سے پہلے بیدار ہوں، اٹھنے کے بعد سب سے پہلا کام دو گلاس پانی پینا ہے، اس کے بعد ایک گھنٹے تک ناشتہ کریں، پانی ہمیشہ کھانے سے قبل پیس یا کھانے کے دوران چند گھونٹ پانی پی لیں تاہم کھانا ختم کرنے کے بعد پانی پینے سے نہ صرف معدہ خراب ہوتا ہے بلکہ جگر کے مسائل بھی پیدا ہوتے ہیں اور یوں چہرے کی رونق میں بھی کی آتی ہے، دن میں کم از کم تین لیٹر پانی ضرور پیجیں، کوشش کریں کہ پیاس لگنے سے قبل پانی پی لیں، دن میں ایک بار کسی بھی وقت ایک گلاس پانی میں ایک کھانے کا چچ چینی اور دو چینکی تک مکس کر کے پیجیں، اس سے نہ صرف تو انائی بحال رہے گی بلکہ نمکیات کی کمی بھی کسی حد تک پوری ہو گی۔ پانی سے چہرہ دھونا بھی جلد کی تروتازگی میں اضافہ کرتا ہے، گرمیوں کے موسم میں دن میں کم از کم 5 بار نہنڈے سے پانی سے چہرہ ضرور دھوئیں، اگر آپ کی جلد چینی ہے تو پھر اس سے بھی زیادہ بار چہرہ دھونا مفید رہے گا۔



حیر پر شو خراز

میکے اپے بھی آزمائیں



میک اپ کے شوغ اور مکمل ہوئے رنگوں میں سے کچھ انتہا افراد رنگ "خون" "خون" کھلاتے ہیں۔

میک اپ جلنے پہنچنے خون سائنس کی اندھوں میں ازروہ بیز اور سرفی مالک پنک کلر پر مشتمل ہوتا ہے۔ ان خوشمار رنگوں کے مختلف شیڈز کو چہرے پر اپالائی کرنے کے لئے ذرا احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے لیکن ان کا تاثر جو اپنے بھار جسم کا ہوتا ہے ابدا آپ کی شخصیت ایک دم کھلی کھلی نظر آنے لگتی ہے۔ ہم انہیں آزماتے ہوئے آپ کو اپنی اسکن ناچ پر سکھل طور پر آگاہ ہونا چاہتے۔ گرین کلر میں ایک اگرین سے لے کر بلوکلر کے مختلف شیڈز استعمال کریں جو آپ کی جلدی رنگت کے لحاظ سے موزوں ہوں۔ جبکہ سرفی مالک شیڈز میں لائٹ یا میڈیم پنک مناسب رہتا ہے۔ ذارک پنک شیڈ استعمال کرتے ہوئے اپنی اسکن سے اس کی مطابقت پر وصیان رکھیں۔

میک اپ اور اسٹاکل کے امیرن کے مطابق اس عینہ پر فریش دکھائی دیتے کے لئے نہیں خوش رنگوں کا انتہاب موسم کے لحاظ سے آپ کے لئے بہترین ثابت ہو گا۔ یہ اسٹاکل خاص طور سے کم مزلا رنگوں پر خوب بیٹھتا ہے۔ اس کے لئے دو دارم شیڈز یا دو دو کول شیڈز ایک ساتھ استعمال کریں اور پھر ان یہ کی مناسبت سے اپنے کلر کا انتہاب کریں۔ پنک شیڈز کے ساتھ پنک اور گہرے شیڈز کے ساتھ اور ان اپنے کلر سوت کرتا ہے۔ آئیے دیکھتے ہیں کہ اس میک اپ کو مرحلہ دار کیسے استعمال کیا جاتا ہے۔

1- سب سے پہلے اپنی جلدی رنگت کے لحاظ سے فاٹنڈیشن لگائیں۔
2- اس کے بعد آنکھوں کے نیچے کسٹر استعمال کریں اور اسے اچھی طرح بیٹھ کر دیں۔
3- رخساروں کو لائٹ پنک شیڈ سے بیٹھ کریں لیکن خیال رکھیں کہ یہ زیادہ نہ ملایاں۔

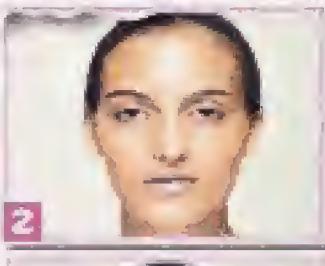
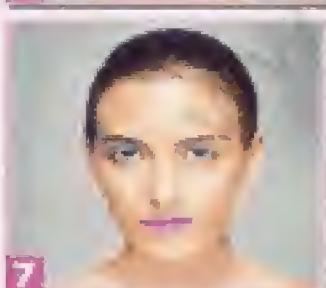
ہونے پائے۔

4- گرین کلر میں دو آپ کی شیڈز کا انتہاب کریں، نہیں مگر آپ کے اندر وہی کنارے سے لے کر پہنچنے کے درمیان تک لگائیں اور پہلے شیڈ کو پہنچنے کے درمیان سے آنکھ کے بیرونی سرے تک لگائیں۔ اس کے بعد ہر کے نزدیک والے کنارے پر ذرور رنگ کے شیڈ سے اگر بڑی حرف "سی" کی خل میں ایک لائن ہادیں۔

5- پنکوں کو خوبصورت تاثر دینے کے لئے بیک مسکارا کے بھائے کلیر مسکارا استعمال کریں۔

6- بھنزوں کو اپنی جگہ صفائی سے ترتیب دینے کے لئے "برو جل" استعمال کریں۔

7- اپ کلر کے طور پر پنک کلر کے آپ کی ایسے شیڈ کا انتہاب کریں جو آپ کی جلدی رنگت اور آپ کی شیڈ کے مقابلے میں موزوں دکھائی دے۔ پھر لائٹر کی مدد سے



ہونزوں کی آوت لائکن ہائیں اور پھر اپنے برش کے ذریعے احتیاط سے اپنے انک رنگ لیں۔

8- بالوں کو اپنی پسند کے مطابق جوڑے کی خل میں ہائچہ لیں۔ اگر چاہیں تو چہرے کے اور گرد کچھ تھیں آڑا پھوڑ دیں۔ جمل کی مدد سے انہیں سیٹ کریں اور خوش رنگ کا کوئی پھول جوڑے کی ایک جانب سجا لیں۔



آنکھوں کی صحت اور دلکشی

خواتین اپنی آنکھوں کی دیکھ بھال کس طرح کرتی ہیں اس کا اندازہ ارڈ گرڈ کی جلد آنکھوں کی چمک و خوبصورتی اور عمومی صحت سے ہو جاتا ہے۔ اگر آپ اپنی آنکھوں کے ساتھ اچھا سلوک کریں یعنی انہیں نہ صرف دھوکیں بلکہ گرد و غبار سے بھی بچا کر رکھیں تاکہ آنکھوں کی چمک اور خوبصورتی برقرار رہے۔ آنکھوں کے ارڈ گرڈ کی جلد پورے چہرے کی جلد سے زیادہ پتلی اور نازک ہوتی ہے اور اس میں آنکل گلینڈ پھیلے ہوتے ہیں ان کی صحت کے لیے اچھی کریم استعمال کی جاسکتی ہے جس کے استعمال سے اس حصے کی جھریاں خاصی حد تک ختم کی ہو جاتی ہیں۔ اور ایسی خواتین کو کریم کا استعمال ضرور کرنا چاہئے جن کی جلد خشک ہو اور عمر چالیس برس سے زائد ہو۔ آنکھوں کو مسکارا لگاتے وقت خیال رکھیں کہ آنکھیں پوری طرح کھلی ہوئی نہ ہوں اور آئینے کی جانب براہ راست نہ دیکھیں۔



بیوائی ٹپس



تھریڈ نگ

خواتین اپنے چہرے سے غیر ضروری بالوں کو صاف کرنے کے لیے تھریڈ نگ کرتی ہیں۔ تھریڈ نگ سے پہلے فاؤنڈیشن اور پاؤڈر کی غیر ضروری تہہ بالوں کو تھریڈ کرنے کی راہ میں حائل ہوتی ہے اس لیے پہلے چہرے کو میک اپ سے پاک کریں اور چہرے پر یا جس جگہ تھریڈ نگ کرنا ہے وہاں لوز پاؤڈر لگالیں اس سے بال واضح نظر آتے ہیں اور تھریڈ نگ



کرنے میں کافی سہولت ہو جاتی ہے اس کے علاوہ پاؤڈر کی وجہ سے جلد بھی نرم رہتی ہے۔ جلد چونکہ نازک ہوتی ہے اس لیے بالوں کو تھریڈ کرنے سے متأثرہ جگہ سرخ ہو جاتی ہے اور بعض اوقات پچول بھی جاتی ہے۔ سرخی کو ختم کرنے کے لیے برف کا استعمال یا پھر کیلا میں لوشن کا استعمال بھی مفید رہتا ہے اور تھریڈ نگ کے بعد دو گھنٹے تک میک اپ استعمال نہیں کرنا چاہئے کیونکہ تھریڈ نگ کرنے سے سام کھلے ہوتے ہیں اور میک اپ کا استعمال جلد کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔

آنکھوں کا میک اپ

آنکھیں چہرے پر سب سے نمایاں ہوتی ہیں۔ آنکھوں کا میک اپ ایک سادہ مگر فنا کارانہ تخلیق ہے اور شخصیت میں ایک بڑی تبدیلی کا باعث بنتا ہے۔ آنکھوں کے میک اپ کو مدنظر رکھتے ہوئے کچھ بیادی چیزوں کو ضرور اپنے ذہن میں رکھیں۔ آئی شیڈز آپ کو کریم، پاؤڈر کمپیکٹ تینوں اقسام میں اور ہر رنگ میں ملتے ہیں۔ لیکن



اس بات کا خیال رکھیں کہ اگر آپ کی آنکھوں کا رنگ نیلا ہے تو آئی شیڈز بھی نیلے رنگ کا استعمال کریں۔ آنکھ کی پتلی کا جو رنگ ہوتا ہے وہ آپ کا صحیح رنگ ہے۔ نیلے آنکھوں پر گرے، آسمانی سبز اور گہرے نیلے رنگ کے آئی شیڈز لگانے میں ایسے آئی شیڈز جن میں بہت زیادہ چمک ہوتی ہے وہ لگانے سے آنکھیں چھوٹی نظر آتی ہیں اور دن کی روشنی میں نیچپرل بھی لگتی ہیں۔ اگر آپ چاہتی ہیں کہ آپ کی آنکھیں ایک دوسرے سے فاصلے پر نظر آئیں تو آپ ان کے لئے میٹ فلاش شیڈز گہرے ~~شیڈز~~ ^{رنگ} کا استعمال کریں اور اسے آہنگی کے ساتھ اندر اور باہر لگائیں اور پلکوں کے اوپر اور نیچے بھی

لگائیں۔ آپ اس کی بجائے آئی لائزیا پنسل بھی استعمال کر سکتی ہیں۔ باہر کی ~~لانڈ~~ ^{لائن} کو تھوڑا گہرا کر لیں اور آخر میں تھوڑا سا اور پر کی طرف خم دے دیں۔ آنکھوں کو بڑا دکھانا ہو تو ہلکے شیڈز میں ایک نیوٹرل شیڈز آنکھ کی پتلی سے بالکل اور پلکوں پر لگائیں اگر آپ نیوٹرل کی جگہ کلرا استعمال کرنا چاہتی ہیں تو نیوٹرل کلر لگانے کے بعد ان پر کلر شیڈز لگائیں۔ آپ کی آنکھوں کو نمایاں کرنے میں ایک اور چیز بہت اہم کردار ادا کرتی ہے اور وہ ہے آپ کی بھنوں۔

بیوٹی ٹپس

آئی شیڈ و کے لئے فابر برش بہترین

اکثر خواتین صبح کے وقت آئی شیڈ و کا نے میں کوئی حرج محسوس نہیں کرتیں ہیں کیونکہ کچھ گھنٹوں کے بعد ان کا یہ آئی شیڈ و آنکھوں کے درمیان میں ایک گچھے کی شکل اختیار کر لیتا ہے اور وہ لک بہت بری لگتی ہے۔ ایک ماہر یونٹیشن کے مطابق اپنی پلکوں کو آپ کینوس کی طرح سمجھیں جو کہ بالکل سادہ ہے اور اس سے کچھ پینٹ کرنے سے قبل رنگوں کا انتخاب کیا جاتا ہے یہی حال آئی شیڈ و کا بھی ہوتا ہے۔ اس لیے ضروری ہے کہ دیے گئے نیپس پر عمل

کریں تاکہ آپ کی آئی شیڈ و دری تک قائم رہ سکیں۔ آئی شیڈ و کے لیے زیادہ بھاری آئی کریم استعمال نہ کریں۔ دن کے وقت لائٹ کریم لگائیں جس میں سلی کون کا انتخاب کیا گیا ہوتا کہ پلکوں سے نکلنے والے قدرتی تیل کو یہ زیادہ سے زیادہ جذب کر سکے۔ اپنی پلکوں پر فاؤنڈیشن یا کینسلر کا استعمال نہ کریں۔ ان کی غیر موجودگی میں آپ آئی شیڈ و کے اینٹیکیٹ کو اچھی طرح دیکھ سکیں۔ کوئی آئی شیڈ و میں استعمال نہ کریں کیونکہ اس کے استعمال سے پلکیں بھاری ہو جاتی ہیں۔ آج کل مارکیٹ میں فابر فلیٹ برش کا بہت نرینڈ ہے اس کا استعمال کریں کیونکہ اس کا استعمال پلکوں کے لیے بہت مناسب رہتا ہے اور دری تک قائم بھی اس لیے کا انتخاب آپ کے لیے بہترین ہے۔





بیوٹی ٹپس

آنکھوں کا میک اپ

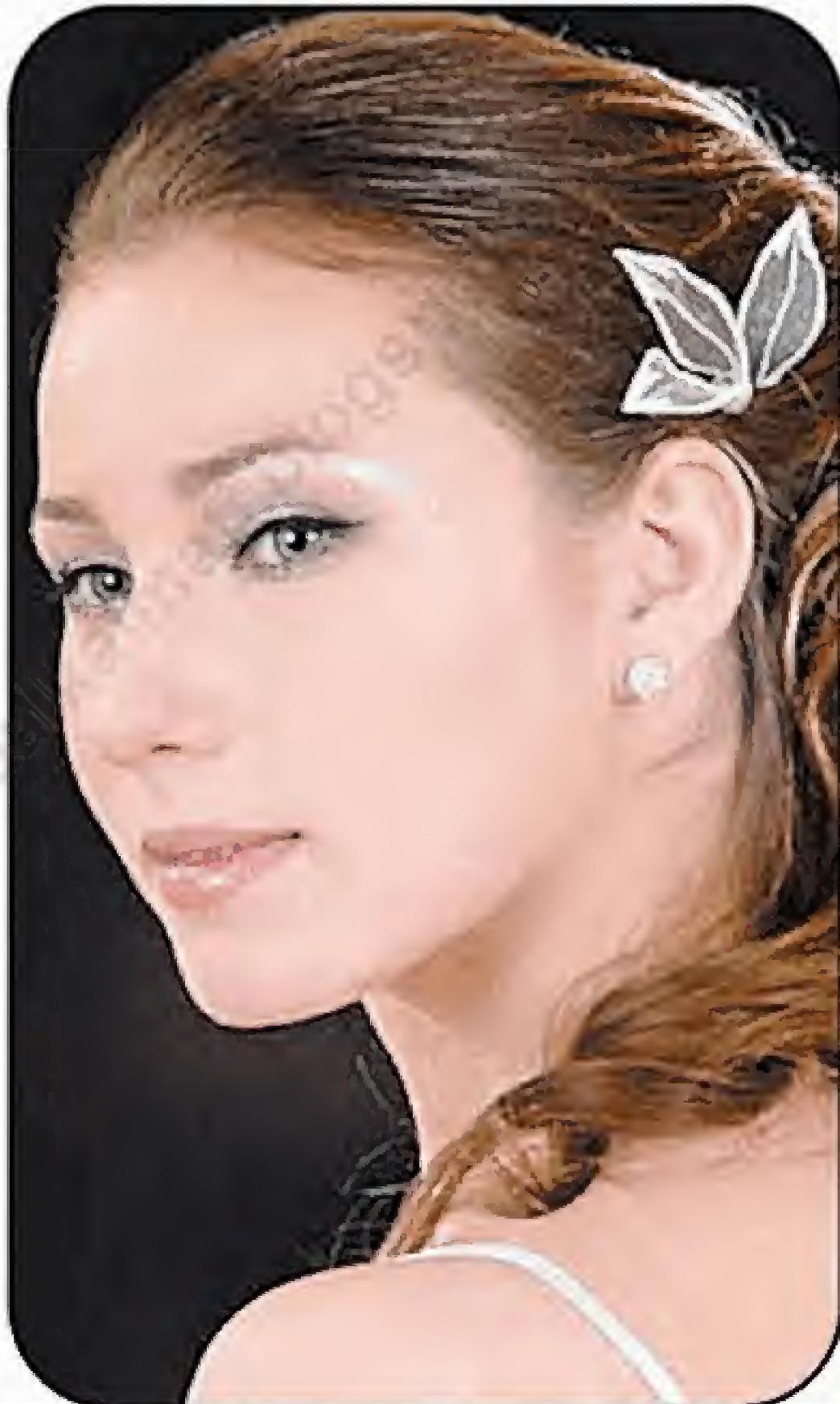
آنکھوں کا میک اپ کرتے وقت فنٹنگ کا خیال ضرور رکھیں، اگر آئی شیڈ وٹ بھی لگانا ہو تو بھی پورے پپٹوں پر پاؤ ڈر کی ہوئی آنکھوں میں کسی حد تک فنٹنگ کی جھلک نہیاں نظر آئی چاہئے۔ اس طرح آپ شیڈ دل کیلئے سٹھن تیار کر لیتی ہیں جس پر رنگ بڑی ہمواری سے چھپاں ہوتے ہیں۔ کوئی غلطی ہو بھی جائے تو اسے بڑی آسانی سے بلینڈ کر کے دور کیا جاسکتا ہے۔ بہترین کنٹرول رکھنے کیلئے پاؤ ڈر پر جنی تمام آئی شیڈ رنگ چھوٹے سے برش کے ذریعہ لگانا چاہیے اس فنچ کی نوک والا پلپیکیٹر ہرگز نہ استعمال کریں۔ برش پر لگا ہوا اضافی پاؤ ڈر جھلکنا ہرگز نہ بھولیں۔ ورنہ آپ کے گالوں پر پاؤ ڈر کے دھبے نہیاں ہو جائیں گے۔ رنگ لگا لینے کے بعد اسے ہمیشہ روٹی کی



پھر یہ سے بلینڈ کرنا چاہئے۔ بلینڈ نہ کرنے کی صورت میں یہ رنگ آنکھوں کی چٹلیوں کے قدرتی حسن کی طرف توجہ بھٹکا دیتے ہیں۔ گھوگھر پیدا کرنے کا بہترین طریقہ 20 تک کتنی گھنیں اور پھر کرل کھوول کر اسے علیحدہ کر لیں۔ پلکوں کو مسکارا لگانے سے قبل ہی کر لیں ورنہ مسکارا انٹ کر گر جائے گا۔ کرل کرتے ہی فوراً مسکارا لگالیں۔ مسکارا کی مختلف چمیں لگانے کے دوران پلکوں کو ایک دوسرے سے علیحدہ کرنے کیلئے سنگھایا برش استعمال کریں۔ مسکارا کی مختلف ٹھوٹوں کے درمیان خشک پاؤ ڈر چھڑک لیا کریں۔ اس طرح پلکیں زیادہ موٹی ہو جائیں گی۔ کہتے ہیں کہ آنکھیں دل کا دروازہ ہیں۔ جو کچھ دل میں ہوتا ہے آنکھوں سے عیاں ہو جاتا ہے۔ بہت کم ایسے لوگ ہیں جن کی دلی کیفیات آنکھوں سے عیاں نہیں ہو پاتیں ورنہ تو ہمیشہ ہی آنکھیں چھٹلی کھا جاتی ہیں۔

فاؤنڈیشن

فاؤنڈیشن چہرے کے میک اپ کیلئے انتہائی اہم چیز ہے، یہ معمولی سے معمولی نقص کو چھپا کر باقی میک اپ کیلئے ایک سلیخ فراہم کرتا ہے۔ فاؤنڈیشن چہرے کے بعض حصوں کو نمایاں کرنے اور چمک دار بنانے کے کام بھی آتا ہے۔ فاؤنڈیشن دو قسم کے ہوتے ہیں ایک میں چکنائی بنیادی غضر کے طور پر شامل ہوتی ہے اور دوسرے میں پانی بنیادی غضر کی حیثیت رکھتا ہے لہذا جلد کی کی مناسبت سے اس کا انتخاب کریں۔ فاؤنڈیشن خریدنے سے پہلے بوقت سے تھوڑا سا فاؤنڈیشن نکال کر اپنی کلائی پر ملیں اگر یہ جلد پر نمایاں نظر نہیں آ رہا تو سمجھ لیں یہ شیڈ آپ کیلئے مناسب ہے۔ پورے چہرے پر فاؤنڈیشن لگانے کے بجائے جہاں ضرورت ہو وہاں لگا کیس گردن اور کانوں پر بھی ہلکا فاؤنڈیشن لگا کیس تاکہ یہ حصے بھی چہرے کی رنگت کے مطابق نظر آئیں۔ فاؤنڈیشن کا بہترین انتخاب چہرے کی خوبصورتی کو بڑھانے کے ساتھ اسے تردد تازہ بھی رکھتا ہے۔



خوبصورتی میں کلینیز گ کا کردار

باقاعدگی سے جلد کی کلینیز گ چہرے کی جلد کو صحیت مند بنانے اور کئی مسائل سے نجات دلانے میں اہم کردار ادا کر سکتی ہے۔ ایک اچھا کلینیز رجہاں جلد کو دن بھر کے میل کھیل اور گرد و غبار سے پاک کرتا ہے وہیں اسے ضروری اجزاء فراہم کر کے موچراز بھی کرتا ہے۔ کامیکس کی خریداری کے دوران کوئی بھی کلینیز رختب کرنے سے قبل اس کی تھوڑی سی مقدار



ہاتھ کی باہر کی جانب لگا کر اسے ہلاکا سامنے کر چک کر لیں۔ اگر یہ کلینیز را آپ کی جلد سے گرد و غبار کو میل کی صورت میں اتاردے تو یہ ٹھیک ہے بصورت دیگر مار کیٹوں میں ایسے کلینیز رکی بہتات موجود ہے جو محض کسی بھی عام اوثن کا کام ہی دیتے ہیں اور جلد کی صفائی میں کوئی کردار ادا نہیں کرتے۔ دن بھر میک اپ میں رہنے والی خواتین کو چاہیے کہ وہ باقاعدگی سے جلد کی کلینیز گ کو معمول بنا لیں اور اس کے بعد چہرے پر کوئی بھی اچھا موچراز رکا کر سو جائیں۔

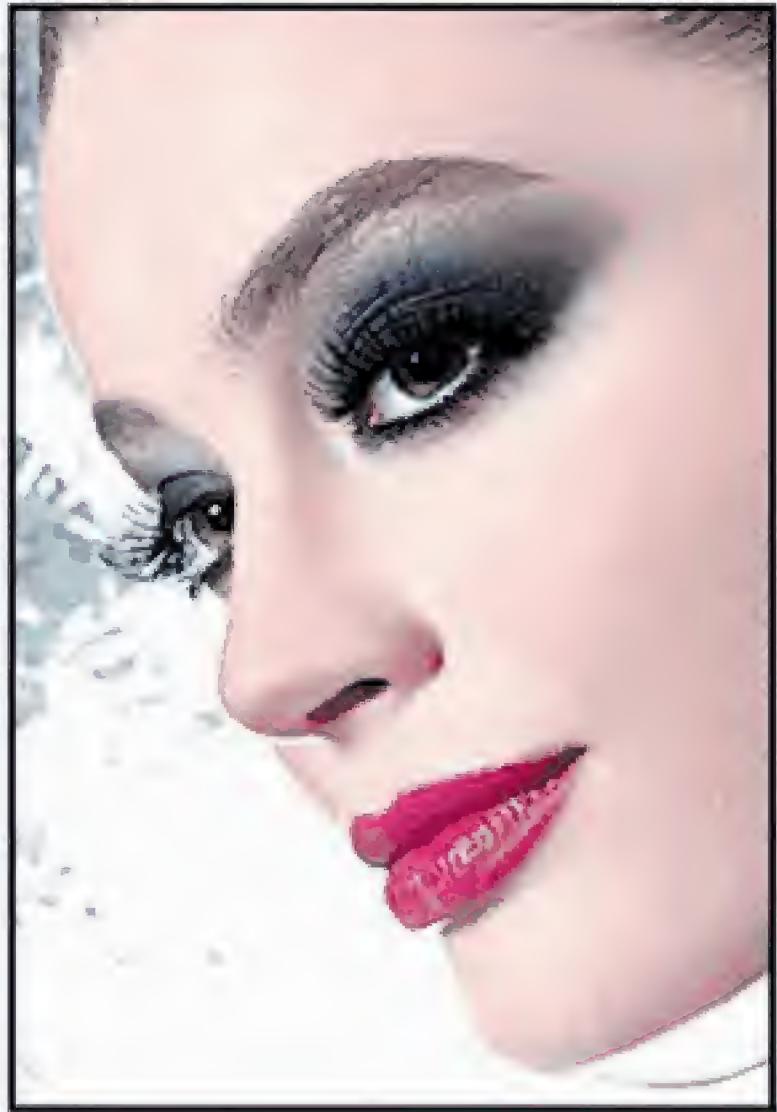
بازاری مصنوعات سے گریز کرنے والی خواتین دو دھن یا بالائی میں چند قطرے یہیں ملا کر اس سے بھی کلینیز رکا کام لے سکتی ہیں۔ یہ چیزیں جہاں کسی بھی اچھے کلینیز رکا کام کرتی ہیں وہیں قدرتی اور غالباً ہونے کی وجہ سے کسی قسم کے منفی اثرات بھی مرتب نہیں کرتی۔



میک اپ

خواتین کو چاہئے کہ وہ اپنی خوبصورتی کو بڑھانے کے لیے میک اپ خریدتے وقت معیاری کمپنی کا میک اپ ہی خریدیں جو چہرے کی قدرتی خوبصورتی کو برقرار رکھے اور چہرے کی چمک بھی قائم رہے اور میک اپ استعمال کرتے وقت زیادہ سے زیادہ لپ سنک اور بلش استعمال کریں۔ شام کے وقت میک اپ زیادہ کرنے کی ضرورت نہیں پڑتی اس لیے فاؤنڈیشن آئی شیڈز، مسکارا اور چمک دار لپ سنک کا استعمال کریں اس میک اپ میں چہرے کے نقوش کو نما یاں کیا جا سکتا ہے۔ جن خواتین کی آنکھیں خوبصورت ہوتی ہیں انہیں چاہئے کہ وہ اپنی آنکھوں میں ایسا میک اپ کریں تاکہ جب وہ کسی بھل میں جائیں تو سب کی نظریں انہیں پر مرکوز ہو جائیں۔ دن کے وقت لپ گلوس کا استعمال

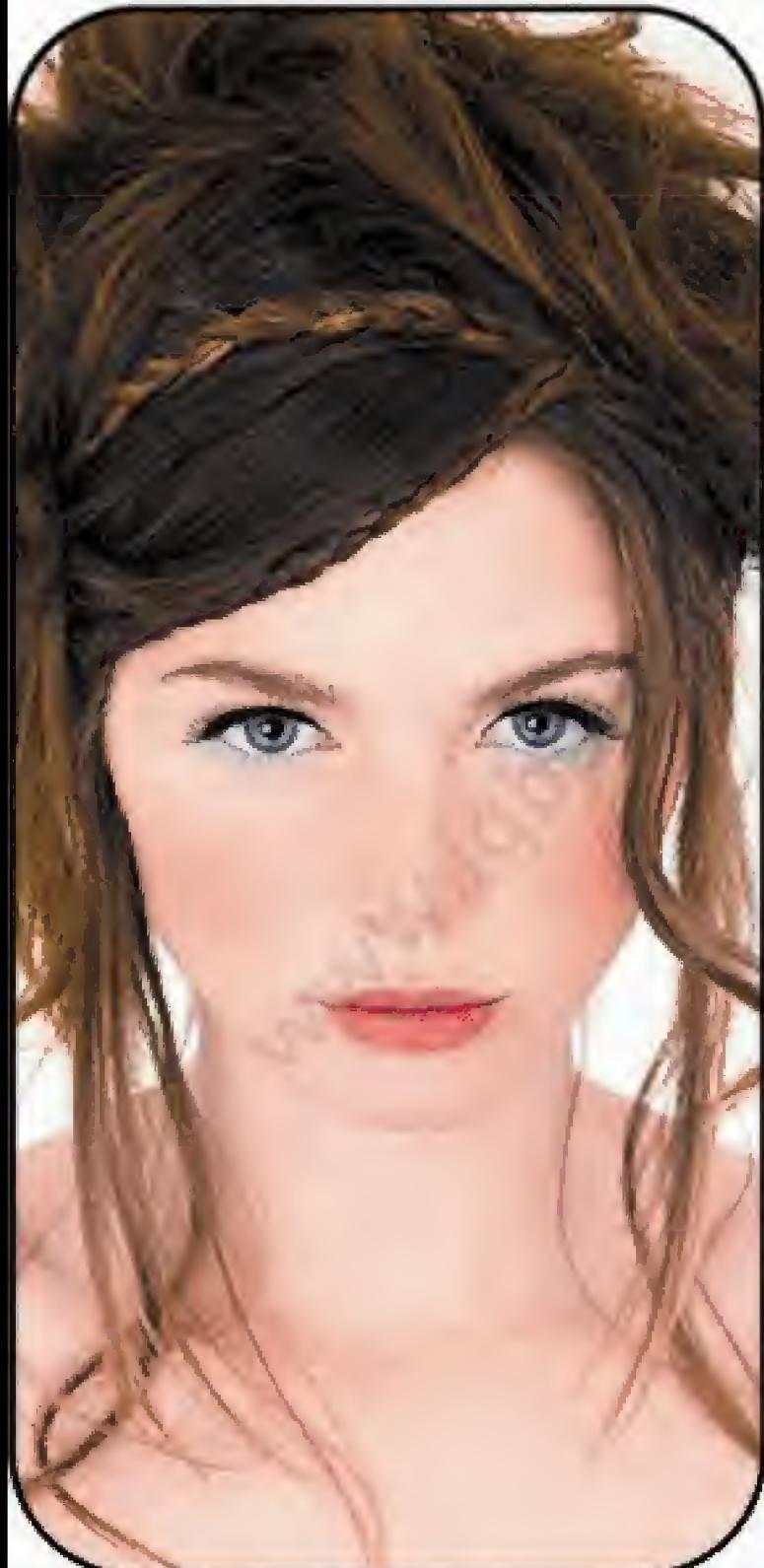
بہتر ہے، چاہے ٹرانسپرنس ہو یا کلرز رات کے وقت ہمیشہ گہرے رنگ استعمال کریں۔ میک اپ کے ضمن میں ضروری ہے کہ چہرے کے خدوخال کو مد نظر رکھ کر رنگوں کا انتخاب کیا جائے اور بلش آن کی مدد سے مناسب کونٹورنگ کر کے چہرے کے خوبصورت اور پرکشش خدوخال کو نمایاں اور نبتابم خوبصورت خدوخال کو کم نمایاں کیا جائے۔ میک اپ مصنوعات کا انتخاب کرتے وقت ہمیشہ اپنی جلد کی قسم کو ملاحظہ رکھیں تاکہ بعد ازاں نقصان اور جلد پر مضر اڑات کا شانہ نہ رہے۔ خلک جلد کی حامل خواتین کے لئے لیکوئیڈ فاؤنڈیشن، بلش آن اور آئی شیڈز جبکہ نارمل اور چکنی جلد کی حامل خواتین کے لئے خلک پاؤڈر نما فاؤنڈیشن، بلش آن اور آئی شیڈز زیادہ موزوں ثابت ہوتے ہیں۔



بیوٹی ٹپس



بالوں کی چمک



بال شخصیت کا اہم ترین حصہ ہیں اگر بالوں کی چمک ماند پڑ جائے تو اس کا اثر نمایاں نظر آتا ہے اور روکے بال بنی بنائی شخصیت کو خراب کر دیتے ہیں۔ بالوں میں چمک پیدا کرنے کیلئے سرکے سے بہتر کوئی شے نہیں ہے۔ سفید سرکہ ہلکے رنگ کے بالوں اور رنگ دار سرکہ سیاہ اور گہرے بھورے بالوں کیلئے بہتر ہے۔ ان گھریلو نسخوں سے نہ صرف بالوں کی قدرتی چمک برقرار رہتی ہے بلکہ بال صحت من اور مضبوط بھی ہوتے ہیں۔ اگر آپ کے بال پاریک ہیں تو گیلے بالوں کو ڈرائی نہ کریں شیپو کے بعد انہیں خود ہی سوکھنے دیں جب زرا خشک ہوں تو چند منٹ کیلئے انہیں بلو ڈاری کریں۔ گیلے بالوں کو مستحکم کرنے کا ایک طریقہ جیل کا استعمال ہے۔ شیپو کے بعد بال تو لیے سے خشک کریں اب جیل لگا کر برش کریں اور سوکھنے دیں۔ اگر آپ کے بال سرخی مائل ہیں تو شیپو کے بعد چائے کے پانی کے ساتھ دھونے سے ان کا رنگ مزید خوبصورت ہو جائے گا۔ اور بال چکنے ہیں تو انہیں روزانہ دھو کیں تاکہ بالوں کی صحت برقرار رہے۔

فیشن پاؤڈر

پاؤڈر آپ کی فاؤنڈیشن کو ایک "فشن لیٹھ" فراہم کرتا ہے اور اسے تاویر تروتازہ اور برقر اور رکھنے کا کام انجام دھاتا ہے۔ آپ چاہیں تو انہا میک آپ کو نہایت قدر تی انداز بخشنے کے لئے فاؤنڈیشن کے بجائے مخفی پاؤڈر کا استعمال بھی کر سکتی ہیں۔ ہر حال، ہمارا مشورہ یہ ہے کہ آپ خواہ کسی بھی قسم کا پاؤڈر استعمال کریں، استعمال میں اس کی مقدار ہمیشہ کم رکھیں۔ اس کے علاوہ آنکھوں کے گرد پاؤڈر لگانے میں خصوصی احتیاط برائیں کیونکہ آنکھوں کے گرد باریک باریک جھریوں میں پاؤڈر کے بینچے جانے سے وہ نمایاں ہو سکتی ہیں۔ اپنی جلد کے مزید تحفظ کے لئے ایسا پاؤڈر استعمال کیجئے جس میں سن سکریں یا موچھراں زر شامل ہو۔

کھلے (فیشن پاؤڈر)

یہ فیشن پاؤڈر کی طرح کے رنگوں میں دستیاب ہیں اور ہر طرح کی جلد کے لئے مناسب رہتے ہیں۔ ان کے استعمال کا بیانادی مقصد لیکوئڈ فاؤنڈیشن کو سیٹ کرنا اور غیر ضروری چمک کو معتدل کرنا ہوتا ہے۔

ٹھویں (فیشن پاؤڈر)

یہ بھی کئی طرح کے رنگوں میں دستیاب ہوتے ہیں۔ کھلے پاؤڈر کے مقابلے میں انہیں اپنے پر س میں رکھے پھر تازیادہ آسان ہوتا ہے، اور ان کی مدد سے اپنے میک آپ کو پورے دن کے دوران و قنے و قنے سے "ریٹھ" کرتے رہنے میں سہولت رہتی ہے۔

بالوں کو بڑھانے کا طریقہ



کالے ماش ثابت	ایک کپ
آبلہ	آدھا کپ
سیدکا کالی	آدھا کپ
میتھی کے نیچے	دو بڑے چمچے
لیموں کے چھلکے سوکھے ہوئے	چار عدد

ان تمام اشیاء کو پیس لیں اور سفوف بنالیں۔ یہ سفوف گرم پانی میں آدمی گھنے کے لئے بھکو دیں اور پھر سر پر لگائیں تقریباً پانچ منٹ بعد سر دھولیں۔ اس سے بال لمبے گھنے ہونے لگے اور بال گرنا بند ہو جائیں گے۔

آپ پر کیسی ہمیسر شائل اچھا لگے گا



lahor (ویسٹ ڈیک) بعض خواتین کے چہرے گول ہوتے ہیں بعض کے بھوی اور بعض کے لپے۔ یہاں ہم آپ کو مختلف ساخت کے چہروں والی خواتین کے ہمیسر شائل کے بارے میں بتاتے ہیں۔ مثال کے طور پر گول چہرے والی خواتین کو چاہیے کہ وہ جو ہمیسر شائل اپنا سیس اس میں ان کا چہرہ کم گول نظر آئے اس کیلئے انہیں چاہئے کہ وہ سر پر بال پھولے پھولے رکھیں اس کے علاوہ چہرے کے اطراف میں اس انداز سے بال ڈالیں جس سے چہرے کی گولائی کم نظر آئے۔ لبے چہرے کی خواتین چہرے کی لمبائی کم کرنے کیلئے ماتھے پر بالوں کو پھیلائیں اور پھولہ ہوا اور چا شائل نہ بنا سیں۔ اسی طرح ان کا چہرہ مناسب گے گا۔ چوکور چہرے کی مالک خواتین چہرے کی اطراف میں بالوں کو پھیلائیں تاکہ چہرے کی چوڑائی میں کم کی نظر آئے۔ بھوی یا کتابی چہرے پر ہر جسم کے بال اور ہر جسم کا میک اپ رج سکتا ہے۔ آپ میک اپ کر رہی ہوں یا ہمیسر شائل بنارہی ہوں اس کیلئے ضروری ہے کہ آپ پہلے اپنے چہرے کا چائزہ لیں اور دیکھیں کہ آپ کیلئے کون سا طریقہ کار مناسب رہے گا اس کیلئے آپ آئینے کے سامنے بیٹھ جائیں بالوں کو چیچھے کی طرف سمجھنے کر پوئی میں باندھ لیں اور ایک چھوٹا شیشہ لے کر اپنے چہرے کو غور سے دیکھیں۔ آنکھیں، ناک، گال ہونٹ، ماتھا ہر ایک چیز کا بغور چائزہ لیں پھر دیکھیں کہ ان میں سے کس کو خوب تر ہونے کی ضرورت ہے۔ اب مختلف ہمیسر شائل بنانے کی بھی کوشش کیجئے اور دیکھئے کہ یہوئی پارلر سے اگر آپ اس انداز سے بال سیٹ کرواتی ہیں تو آپ کی شکل و صورت پر کیا اثرات مرتب ہوں گے۔ محض تجربے کی خاطر مختلف یہوئی پارلر کو آزمائنے کی ضرورت نہیں اور نہ ہمیسر ڈریسر بدلتا چاہئے۔ اگر آپ کو کوئی ہمیسر شائل مل گیا ہے تو اسی پر قیامت کریں اور اسی کی ہدایت پر عمل کرتے ہوئے اپنی مرضی اور اس کے مشورے سے بال سیٹ کرائیے۔ اس کے علاوہ ایک بات اور بھی یاد رکھئے۔ آپ جب بھی پارلر میں جائیں وہاں جاتے ہی بال ڈالی کرنے، پرم کرنے یا کٹنگ کرنے کی فرماںش نہ کر بیٹھیں بلکہ پہلے بال ڈالی یا سیٹ کرائیں۔ اس سے آپ کو یہ اندازہ ہو گا کہ کام کس نوعیت کا ہوتا ہے اس کے بعد آپ وقاو وقاو ہاں جاتی رہیں۔ اس طرح کی ہمیسر شائل کو آپ کے بالوں اور آپ کی شخصیت کا نکمل اور اک ہو جائیگا۔ اس کے بعد جب آپ اپنے بال کٹوائیں تو وہ زیادہ ہمیسر طریقے سے کٹیں گے۔



ہاتھوں کی حفاظت

کھر درے، جھریوں بھرے ہاتھ اور کئے پھٹے ناخن پوری شخصیت کا دقار مجرور کر دیتے ہیں۔ چہرے کے ساتھ ہاتھ بھی اچھی خاصی توجہ چاہتے ہیں لیکن لڑکیاں عام طور انہیں تھوڑی اہمیت دیتی ہیں۔ نرم و نازک اور خوبصورت ہاتھ تھب ہی اچھے لگتے ہیں اگر ان کی حفاظت کی جائے۔ سردیوں میں ہاتھوں کی حفاظت کی ضرورت خاص طور پر بڑھ



جاتی ہے کیونکہ خشک موسم کے باعث نہ صرف جلد خراب ہو جاتی ہے بلکہ ناخن بھی بدرنگ ہو کر فٹنے لگتے ہیں۔ ہاتھوں کی پشت کی جلد بہت نرم ہوتی ہے اور موسم کے اثرات سے اس پر فوراً جھریاں پڑ جاتی ہیں۔ ہٹیلی کی پشت کی جلد پر چکنائی والے غدوں نہیں ہوتے جس کے باعث اسے جسم کے دیگر حصوں کی نسبت زیادہ چکنائی کی ضرورت ہوتی ہے اور مطلوبہ چکنائی نہ ملنے کی صورت میں جلد خراب ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ صابن یا ڈیشرجنٹ کا زیادہ استعمال بھی ہاتھوں کیلئے نقصان وہ ثابت ہوتا ہے۔ ہاتھ دھونے کے بعد انہیں کسی اچھے موچھرا نزد کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ صابن کے مضر اثرات سے بچا جاسکے۔ رات کو سونے سے قبل کچھ دیر موچھرا نزد لگا کر ہاتھوں کا ماساج

کرنا چاہیے جس سے وہ نرم اور ملائم رہیں گے۔ انگلیوں میں جہاں پوروں کے نشان ہوتے ہیں وہ جگہ اکثر گہری ہو جاتی ہے، اسے صاف اور باقی جلد سے ہم رنگ کرنے کیلئے ان پر لیموں کا رس لگانا چاہئے۔ اس کے علاوہ اکثر جلد میں کم پک کے باعث جھریاں پڑ جاتی ہیں اور ہاتھ بے جان اور کمزور لگتا ہے اس مسئلے کے حل کیلئے پانی نیم گرم کریں اور اس میں ہاتھ کچھ دیر کیلئے رکھیں۔ پانی اتنا گرم ہونا چاہیے کہ ہاتھ برداشت کر سکیں۔ اس طرح گرم پانی میں ہاتھ رکھنے سے جلد میں دوران خون بڑھ جائے گا اور کچھ دن سلسلہ ایسا کرنے سے ہاتھوں کی صحت لوٹ آئے گی۔



ہوتوں کا میک اپ

اپ کلر یا لپ اسٹک کے استعمال سے صرف آپ کا چہرہ ہی دھمک اور خوبصورت نظر نہیں آتا بلکہ آپ کی پوری شخصیت میں تغیر آ جاتا ہے۔ لپ اسٹک کرنے کا طریقہ یہ ہے۔ ۱۱ پس ہوتوں کی چاری کا آغاز موچھراخز سے کریں۔ اس نبی کو پہلے ہوتوں میں جذب ہونے دیں پھر فاڑھنیشن کا استعمال کریں روائیں ہاتھوں سے لپ برش کا استعمال کریں پہلے اپنی کہی کو کسی سخت چیز پر نکالیں اگر اب بھی آپ کا باحتجج سمجھ نہیں ملے



پار ہاتھ دوسرا ہاتھ اپنے جسم کے قریب لا کر لکھیاں اپنی ٹھوڑی پر نکالیں۔ ۲ لپ اسٹک سے پہلے اپنے چکلے ہوت کے درمیان میں لگائیں اور پھر سروں کی طرف جائیں اس طرف لپ اسٹک سے آؤت لائیں کلاگ نہیں ہوگی اس عمل کو اپنے کے ہوت پر دہرا کیں۔ ۳ لپ یچنک ٹھل سے آؤت لائیں بھائیں۔ کچھ میک اپ آرٹ لپ اسٹک لگانے سے قبل آؤت لائیں بھائیں اس طرح پہلے کوت کے بعد آپ کے ہوت زیادہ ملائم نظر آتے ہیں اور لپ لائیں علیحدہ سے نظر نہیں آتی۔ ۴ اپ ایک ٹشو ہبھے لے کر اسے ہوتوں پر رکھ لیں اور دگوٹھے سے اسے تاپ اور بوم لائیں سے دہائیں۔ ٹشو کے اوپر جو آؤت لائیں ابھر کر آ جیں اس کا مطلب ہو گا کہ آؤت لائیں اور لپ اسٹک تھیک ہی ہے۔ ۵ ایک ہار پھر ٹشو لائیں لیکن آ بھگی سے اس ہار ٹشو صرف ہوتوں کے اور پر لگائیں۔ ٹشو کے اوپر بلکا سایو ڈر پھر ٹکر لیں اس طرح لپ اسٹک سیٹ ہو جائیگی غیر ضروری پاؤڈر ریساف کر لیں اور ایک کوت اور کر لیں۔ اگر آپ کو زرد ہے تو یہ پھر برش پر لپ اسٹک لگانے سے قبل اسے اسٹر لائیں کرنا ضروری ہے لہذا پہلے اپنے برش کو ملٹن میں ۱۵ لیں پھرا سے استعمال کریں۔

بیوٹی ٹپس



سب سے پہلے پکلوں کو کرل کر لیں پھر صرف اوپری پکلوں پر افراد میں مکارا لگا کیں اور اس کے بعد احتیاط سے وہی پکلوں لگا کیں۔ ہونتوں پر رانچیر ملپ اسک لگا کیں باچا ہیں تو ہونتوں پر پہاڑا بیش آن کا ٹھی بھی دے دیں۔ دوتوں ہی صورتوں میں چھوڑ دکش گئے۔

1- آغاز:

اس لگ کے لئے پہلے اپنے چہرے کو کریم فاؤنڈیشن سے تیار کر لیں، پھر شفاف پاڈر جلد کے ساتھ ساتھ آنکھوں کے پکلوں پر بھی لگا کیں اور آنکھوں میں چک پیدا کرنے کے لئے اندرولی حصے میں کریم رنگ کی شری میکسل لگا کیں۔

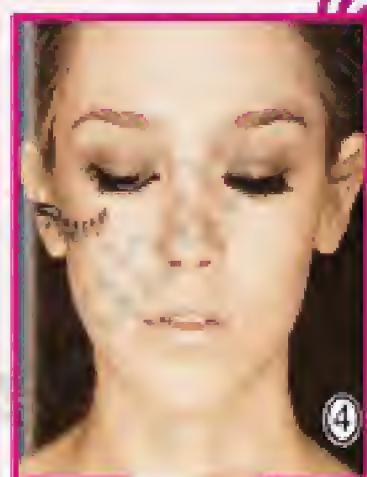


2- آئی شیڈو:

دیگر لگ کی نسبت اس میک اپ میں گہرے لائی شیڈو کا استعمال نہیں کیا جائے گا بلکہ آنکھوں پر بلکا کسٹری یا چر رنگ لگا کیں گے تاکہ میک اپ میں قوازن قائم رہے۔

3- بلینڈنگ:

آنکھوں پر ہرید اچھا ٹھان جانے کے لئے آنکھوں پر ہرید اچھا ٹھان جانے کے لئے Aubergine بلکا اور اسٹینچنی رنگ کا اضافی شینڈر دکار ہو گا۔ اسے آنکھوں کے سروں سے ذرا پہلے اس انداز سے لگانا ہے کہ آنکھیں کھلنے کے بعد شینڈر باہر لکھا ہوا ہوں ہو، اس لئے آئی شیڈو کی بلینڈنگ سیدھے میں احتیاط کے ساتھ کریں۔



4- رخسار اور ہونٹ:

اس لگ میں بیش آن کے لئے بھا شیڈنگ کریں جبکہ ہونتوں پر آئی شیڈو کی مناسبت سے گہری اپ اسک لگا کیں ہا کہ میک اپ کی ضاعت بھر پر انداز سے ہو۔ آخر میں پکلوں کو کرل کر کے صرف اوپری پکلوں پر افراد میں مکارا لگا کیں۔

میک اپ کرنا ایک فن ہے اور اس فن کی خوبصورتی کا اندازہ اسکے ان منفرد اور جدید لکھ سے بنویں لگائیں ہیں کیونکہ ان میں زائد میک اپ مصنوعات کے استعمال سے گریز کیا گیا ہے اور قدرتی خدوخال آجاتر کرنے پر زیادہ دھیان دیا گیا ہے اور میک اپ کا بنیادی مقدار آنکھوں کو پرکشش میک خاصیت ان کی الفرادیت کا باعث ہے۔

فیشن کی دنیا میں ترقی، میومات اور میک اپ کے انداز پر تجزی سے اثر انداز ہو کر اسے تبدیل کر رہی ہے جو خوش آنکھ بات ہے۔ آرائش صن میں نئی مصنوعات کے اضافے سے خواتین میں شعور و آگاہی بڑھ رہی ہے ورنہ خواتین کی اکٹھیت بھل "لپ اسک" لگانے کو میک اپ بھی تھی۔ چنانچہ میک اپ کے ان جدید اور بدلتے ہوئے طریقوں کو مد نظر رکھتے ہوئے ہم نے سوچا کہ کیا ان میک اپ کو آئی میک اپ کے نئے انداز ہاتھیں جو منفرد بھی ہوں اور خوبصورت بھی۔ آپ بھی ان آسان ہٹس سے فائدہ اٹھائے اور آنکھوں کے امڑاں اور بہترین بلینڈنگ سے اپنی آنکھیں خوبصورت ہاتھیے۔

وہی آئی لیٹر لگ

1- آغاز:

اپنے چہرے پر فاؤنڈیشن کی الگی تہہ جمالیں۔ پھر دو بعد اس پر پاڈر لگا کیں اور ہونتوں سواریں۔ بیش آن کیلئے بلکار رنگ لیں، بلکا کسٹری یا چر رنگ اس لگ کیلئے ہوزوں رہے گا۔



2- آئی شیڈو:

آنکھوں کی خوبصورتی میں اضافے کیلئے ان پر بلکا براؤن شینڈر لگا کیں اور اس کی بلینڈنگ سروں تک محدود رکھیں۔

3- آنکھیں پر کشش ہنا کیں:

آنکھیں ابھار کرنے کیلئے چاکیٹ ہراؤں رنگ کی میکسل کو بطور آئی لیٹر استعمال کریں، نیز اس میکسل کو آنکھوں کے نچلے حصے پر بھی لگانے کے بعد چھوٹے سائز کے اسکوڑریش سے اس کی بلینڈنگ کریں اور دوسری آنکھ پر بھی یہ عمل دھرا کیں۔



4- چلکیں اور ہونٹ:

اس میک اپ کا بنیادی مقدار آنکھوں کو پرکشش

ہوئے۔ اس نے میک اپ کے علاوہ پکلوں پر مصنوعی وہی پکلوں کا استعمال کیا جائے گا۔









بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



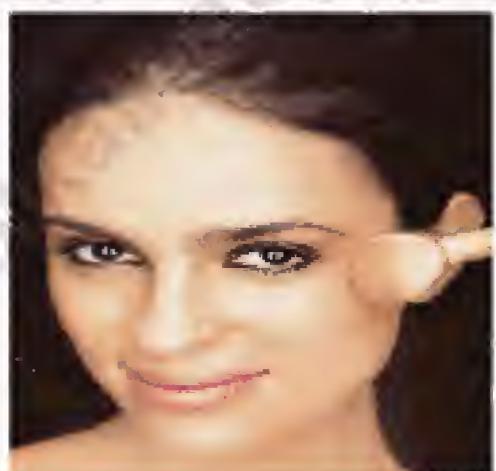
پر لکھ کیس تاکہ آنکھوں کی قدرتی ساخت واضح ہو اور لائز، آئی شیئوں کا نئے نئے آسانی رہے۔ اس کے بعد گھر بے پر میں سبب آئی شیئوں کو آنکھوں پر لائز کی طرح لکھیں۔ خواں رہے اس آئی شیئوں کو پہنچ سے مخالف چشم پر پہنچ لکھا کیس کے۔

آنے شہید کافر کے بعد شیعی کو کمالی دین۔ اگر کوئی
کے امدادی ہے میں ملائے پختگی کا میں اور اگر کوئی
کے احتیاطی سروں پر بھی اسکی پختگی کریں۔



لائخ استعمال کیا جائے گا۔ اس کے لئے اپنے
باریکے ایک گل برش کو گلیا کریں اور پھر ہارپی رنگ کو
بلبورا کی لائخرا پی اسکوں پر لگائیں۔

(3) آنکھوں کی تجارتی پلکوں پر کرل گر کے ان یہ مسکارا لگائیں اور براؤن آئی میکسل کو کا جل کی جگہ استعمال کریں۔ اس طرح آنکھوں کے میک اپ میں توازن حاصل رہے گا۔ پھرے پر گرتے والی آئی شینڈو کی واپر مقدار کو صاف کریں اور اس حصے پر ٹکوڑا فاؤنڈریشن لگائیں۔ اگر آپ چاہیں تو اس لگک میں ہائی لائٹر کا



استعمال بھی کر سکتی ہیں۔
(4) رخسار اور ہونٹ

اس لکھ میں ملش آن کے لئے دو رگوں کو استعمال کیا جائے گا جا کہ انہوں اور رخسار میں شیڈ کی گہنگت رہے، اس لئے رخساروں پر پہلے بر گنڈی اور پھر اچھی کوٹ شیڈ کی پلٹنڈگ کریں جبکہ ہٹوٹوں پر بلکہ رنگ کی ٹھیکانے اپ اسکے ساتھ بر گنڈی پہن اس کا ہماہ سانچ بھی رکھویں۔

اسموکی پر یہ لک



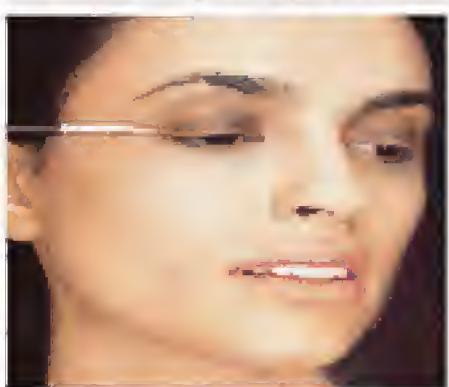
عوما خواتین فی وی اسکرین اور رسائل کے سروہر قریب جلوہ افروز ہوتے وہی ماڈلز کی خوبصورتی سے بے انجما ملا شہر ہوتی ہیں۔ اسی کو ٹیکلیس کہتے ہیں۔ درحقیقت ان چھتی وہی ماڈلز کی خوبصورتی میں سمجھ کمال تو ان کی من موضعی صورت کا ہوتا ہے جبکہ زیادہ ہاتھ میک اپ آرٹسٹ کا ہوتا ہے جو ان کے چہرے کے تین نقش اس انداز سے اچاگر کرتے ہیں کہ وہ زیادہ ہڈکشی میں جاتے ہیں۔ آپ بھی اپنے اندر میک اپ آرٹسٹ بھی خوبیاں پیدا کر سکتی ہیں۔ اس کیلئے سب سے پہلے تو میک اپ مسنوعات سے زور آتی مانی چکوڑیں بلکہ انہیں سمجھ کر اپنے خدوخال کے مطابقت سے استعمال کرنے کی عادت اچاگیں۔ اس میں میں ہم آپ کو میک اپ کے ایسے انداز سے روٹھاں کروں گی کہ جو ماڈل میک اپ کا حصہ ہیں اور ماڈل کی طرح یہ آپکے لئے کوہی چدٹ بخشن دیں گے۔



سوفٹ آئی کر

(1) آئی شنیدو: فاؤنڈیشن سے جلد تیار کرنے کے بعد اپنے تلاف چشم (چیٹ) پر شری بر ورز آئی شنیدہ گئیں۔ آئی شنیدہ اپنی طرح لگانے کے بعد اس پر لکھے بر ورز آئی شنیدہ کی بیوینڈ لگکر ریس۔

(2) آنی لاکر:
بیگ کر کا ہیٹھ سے میک اپ کا حصہ رہا ہے لیکن
اس لک میں ملک کے بھائے تاریخی رنگ کا آنی



(1) آغاز
فاؤنڈیشن سے اپنی جلد کو چار کر لیں۔ اس لئے
میں آنکھوں کی تیاری کے سر ہلے میں شبیہ درکار ہو
گا۔ (شبیہ کا استعمال گزشتہ سکلوں میں بھی آپ کو
 بتایا جا چکا ہے) اس شبیہ کو آنکھوں کے سروں

ہم رنگ لپ اسٹک اور نیل پالش

نیل پالش اور لپ اسٹک خریدتے وقت اپنی جلد کی رنگت اور کپڑوں کے انتخاب کو بھی مد نظر رکھا جائے تو اس سے نہ صرف حسن میں اضافہ ہوتا ہے بلکہ سانوی رنگت بھی گوری لگنے لگتی ہے۔ ماہرین حسن و آرائش سیما راجہ کا کہنا ہے کہ بہت زیادہ سانوی یا سیاہی مائل رنگ کی حامل خواتین کو چاہئے کہ وہ انتہائی گہرے یا ضرورت سے زیادہ شوخ رنگ استعمال کرنے سے گریز کریں۔ اسی طرح زیادہ گہرے رنگوں کی لپ اسٹک آج کل ویے بھی فیش سے آؤٹ ہے اس لئے حتی الامکان طور پر ہلکے رنگ استعمال کرنے کی کوشش کریں البتہ تقریبات کے دوران ملبوسات کے رنگ کو مد نظر رکھ کر نسبتاً گہرے اور شوخ رنگ استعمال کئے جاسکتے ہیں۔ ملازمت پیشہ خواتین کو کہ وہ ہلکے گلابی یا ٹی پنک شیڈز کے گلریزی کریں اور لپ اسٹک اور نیل پالش خریدتے وقت نہایت سمجھداری سے کام لیں۔ اگر جلد سانوی ہوگی اور لپ اسٹک کا گلریخ ہوگا تو وہی اچھی بھلی شکل کو بگاڑ دے گا۔





انڈوں سے جلد کی حفاظت

آپ اپنے حسن کو انڈے کی مدد سے دو بالا کر سکتی ہیں۔ ایک انڈا ہاتھ میں اور اسے چہرے اور گردن پر لگا کر آرام سے لیٹ جائیں 20 منٹ کے بعد چہرہ دھولیں، انڈا جلد کو کنے میں مدد دیتا ہے اور غذا بھیت فراہم کرتا ہے،

خواتین چونکہ سارا دن کام میں مصروف رہنے کے بعد شام کو جب چھٹے پر انڈے کا ماسک لگاتی ہیں تو ان کی جلد کو بہت آرام ملتا ہے۔ انڈے کی سفیدی حیرت انگلیز طور پر چہرے کی صفائی کرتی ہے انڈے کو شیپو کرنے سے نصف گھنٹہ قبل سر پر لگائیں یہ آپ کے بالوں کے لئے خصوصی کنڈیشنا کا کام کرے گا۔ انڈے میں ونائس اے جلد کے لئے بہت مفید ہیں۔ خواتین چونکہ اپنی جلد کے لئے بہت حساس ہوتی ہیں اس لئے انڈے جلد کی حفاظت کے لئے بہت بہترین ہیں۔



قلق نہا:

چہرہ بالائی حصے سے چوڑا اور زیریں حصے سے نکل ہوتا ہے۔ بسا اوقات یہ دیکھنے میں کسی قدر البا معلوم ہوتی ہے اور ٹھوڑی توکلی اور نمایاں نظر آتی ہے۔ رخاروں کی بند بوسکتی ہیں لیکن عموماً چہرے کی چوڑائی کے سبب نمایاں نہیں ہونے پاتے۔



گول:

اس ساخت کے چہرے میں پیشانی، رخسار اور ٹھوڑی مل کر ایک سکھل دارہ تکمیل دیتی ہوئی نظر آتی ہیں جس کے سبب چہرے کے خدوخال سپاٹ اور فیر پچپ سے معلوم ہوتے ہیں۔ رخسار عموماً پھولے ہوئے اور بھرے بھرے ہوتے ہیں جن کی وجہ سے رخاروں کی بند بوسکتی نہیں ہوتی ہے۔



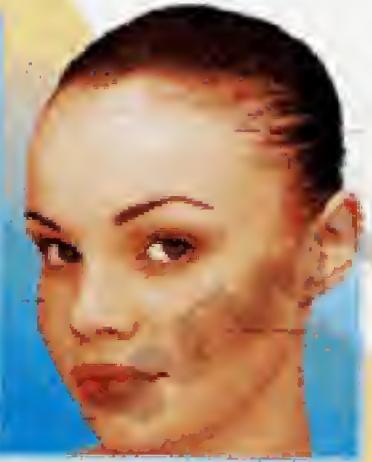
لبما:

لبے چہرے میں عموماً پیشانی یا ٹھوڑی معمول سے زیادہ لمبی نظر آتی ہے۔ خدوخال سمجھنے اور تنے ہوئے معلوم ہوتے ہیں اور بند بوسکتی ہوئی دکھائی دیتی ہیں جس کی وجہ سے چہرہ تھکا تھکا لگتا ہے۔ چہرے کی لمبائی کی بد دلت رخاروں کی بند بوسکتی میں بند بوسکتی نہیں آتی۔



بیضوی:

بیضوی ساخت کے چہرے میں رخاروں کی بند بوسکتی مل کر ترٹی ترٹی نظر آتی ہیں۔ چہرے بکام اسائم ہاتے ہوئے ایک نازک سی ٹھوڑی پر جا ختم ہوتے ہیں۔ پیشانی کی لمبائی چہرے کے زیریں حصے کے ساتھ متوازن ہوتی ہے اور چہرے کے خدوخال بیچے سے اور واضح نظر آتے ہیں۔ بھی وجہ ہے کہ اس ساخت کو موزوں ترین خیال کیا جاتا ہے۔



میک اپ میں توازن رکھیں

میک اپ کرنا بھی ایک غیر معمولی فن ہے۔ زیادہ تر خواتین میک اپ کی دلدادہ ہوتی ہیں، فیشن کی مناسبت سے نہ تجربات بھی کرتی رہتی ہیں۔ کچھ خواتین تو میک کرنے میں اتنی ماہر ہو جاتی ہیں کہ انہیں کسی تربیت کی ضرورت نہیں رہتی، اسی طرح کچھ خواتین کی معلومات میک اپ کے بارے میں معلومات نہ ہونے کے برابر ہوتی ہیں اور وہ میک اپ کرتے وقت توازن نہیں رکھتیں جس سے وہ خوبصورت لگنے کی بجائے بہت بھدی نظر آتی ہیں اس لیے انہیں چاہئے کہ وہ میک کرتے وقت توازن سے کام لیں اور چہرے کے کسی بھی ایک خدو خال کو نمایاں کرنے کی بجائے کوشش کریں کہ میک اپ میں توازن قائم رہے۔ مثال کے طور پر اکثر خواتین پورے چہرے پر صرف آنکھوں کی آرائش کو اہمیت دیتی ہیں، بعض ہونتوں کو نمایاں کرتی ہیں یہ طریقہ سر اسرا غلط ہے کیونکہ چمکتی ہوئی سرخ لپٹنک کے ساتھ آنکھوں کا سرمنی میک اپ یقیناً ذرا دُناتا شدے گا۔



لائز کا انتخاب

خواتین خریداری کرتے وقت اپنے حسن کو چھکانے کے لیے میک اپ کا سامان یعنی نہیں بھوتیں۔ ان کی شاپنگ میں میک اپ کا سامان خریدتے وقت لپ اسٹک کا نمبر سب سے پہلے آتا ہے، اور یہ حقیقت ہے کہ دنیا بھر کی خواتین اپنے چہرے کو خوبصورت بنانے کیلئے لپ اسٹک کا استعمال زیادہ کرتی ہیں لہذا دکان پر جو مختلف رنگوں اور شیڈز میں سے درست رنگ کا انتخاب ہی چہرے کی خوبصورتی میں چار چاند لگا سکتا ہے۔ بلکہ شنڈ کا لپ اسٹک کیلئے گہرے رنگ کی لپ لائز استعمال کی جائے تو کوئی بھی خاتون اپنی عمر سے بڑی لگتی ہے۔ ~~جہار~~ لائز کا لپ اسٹک کے رنگ سے مطابقت رکھنے والا لپ لائز لگا میں۔ لپ اسٹک لگانے کے لیے اپنے موڈ، وقت اور ~~لائز~~ مطابقت کا ضروری خیال رکھیے۔ لپ اسٹک کو میری ~~لش~~ دینے کے لیے لپ اسٹک لگا کر کاغذ سے فال تو لپ اسٹک خشک کر لیں۔ چکلیے کپڑوں کے ساتھ گلوس والی لپ اسٹک کا اپنا ہی انداز ہے اپنی پسندیدہ لپ اسٹک پر تھوڑی سی وسلیں لگا لیں تاکہ آپ کی لپ اسٹک درست ہوتوں کی زینت بنی رہے۔ ماہرین حسن و آرائش کے مطابق لپ اسٹک خریدتے وقت اچھے براہنہ کو نظر میں رکھیں تاکہ آپ جلدی یہاریوں سے محفوظ رہ سکیں۔ آج کل مارکیٹ میں مصنوعی میک اپ کا سامان بڑی حد تک چھایا ہوا شاپنگ پر آئی ہوئی خواتین میک اپ کا یہ سامان خرید تو یقین ہیں مگر جعلی ہونے کی وجہ سے انہیں جلدی مسائل کا سامنا بھی کرنا پڑتا ہے۔ کسی پارٹی یا فنکشن میں جانے کیلئے آپ اپنے کپڑوں کے ساتھ لپ اسٹک کا انتخاب کریں اور لائز بھی اسی کلر میں خریدیں تاکہ آپ کی نیچرل یہوئی بھی قائم رہے۔



لیکوڈ میک اپ

لیکوڈ میک اپ یہ ایک سرخ رنگ کا محلول ہوتا ہے جو خواتین کے میک اپ میں خصوصیت کے ساتھ استعمال ہوتا ہے۔ یہ ایک نئے انداز کا خوب صورت اور میک اپ کے لئے کار آمد لیکوڈ ہے جسے خواتین ہاتھوں اور پیروں کی زیبائش کے لئے استعمال کرتی ہیں۔ اس کی تیاری کو دو حصوں میں تقسیم کر سکتے ہیں۔ اول ڈسٹلٹڈ واٹر کو خوشبودار کر لیا جاتا ہے، پھر اس خوشبودار پانی میں بڑھایا قسم کا مناسب سرخ رنگ مثلاً اس کار لیٹ یا روڈ اسکن وغیرہ ملا کر یہ لیکوڈ تیار کرتے ہیں جسے بعد میں شیشیوں میں پیک اپ کے کارک اور کیبوول لگادیتے ہیں اور لیپیل کے ساتھ کارڈ بورڈ کے بکس میں پیک کر کے ہر بکس میں تار کا ایک برش بھی رہتا ہے۔ یہ پر لگانے کی ترکیب بھی درج رہتی ہے جس کا مفہوم یہ ہے کہ اچھے نتائج حاصل کرنے کے لئے جلد کو اچھی طرح صاف ~~لاین~~ کھالیہ اور حسب خواہش برش کے مدد سے یہ میک اپ لیکوڈ لگائیں۔ ایک حصہ حسب پسند خوشبوایمنٹل آنکلوٹن حصے ~~لیٹن~~ کار لیٹ میں کھل کر یہ 250 حصہ ڈسٹلٹڈ واٹر میں حل کریں اور فلٹر کریں۔ پھر اس خوشبودار پانی کے ہر سو حصے میں سے پانچ حصہ حسب خواہش سرخ رنگ شامل کریں۔ پھر اس رنگ میں محلول میں دو حصہ میکھلیڈ پرٹ شامل کریں تاکہ رنگ جلد خشک ہو اور دو حصہ صاف شدہ گوند بپول حل کریں تاکہ رنگ سوکھنے کے بعد چمکدار ہو جائے۔ ستا کرنے کے لئے ڈسٹلٹڈ واٹر کے بجائے، ابال کر ٹھنڈا کر کے اور چھان کر معمولی نیل کا پانی استعمال کریں آپ کا لیکوڈ میک اپ تیار ہے اپنے ہاتھوں اور پیروں کی خوبصورتی کو بڑھانے کے لیے اس کا استعمال کر سکتی ہیں۔





خوبصورت گردن

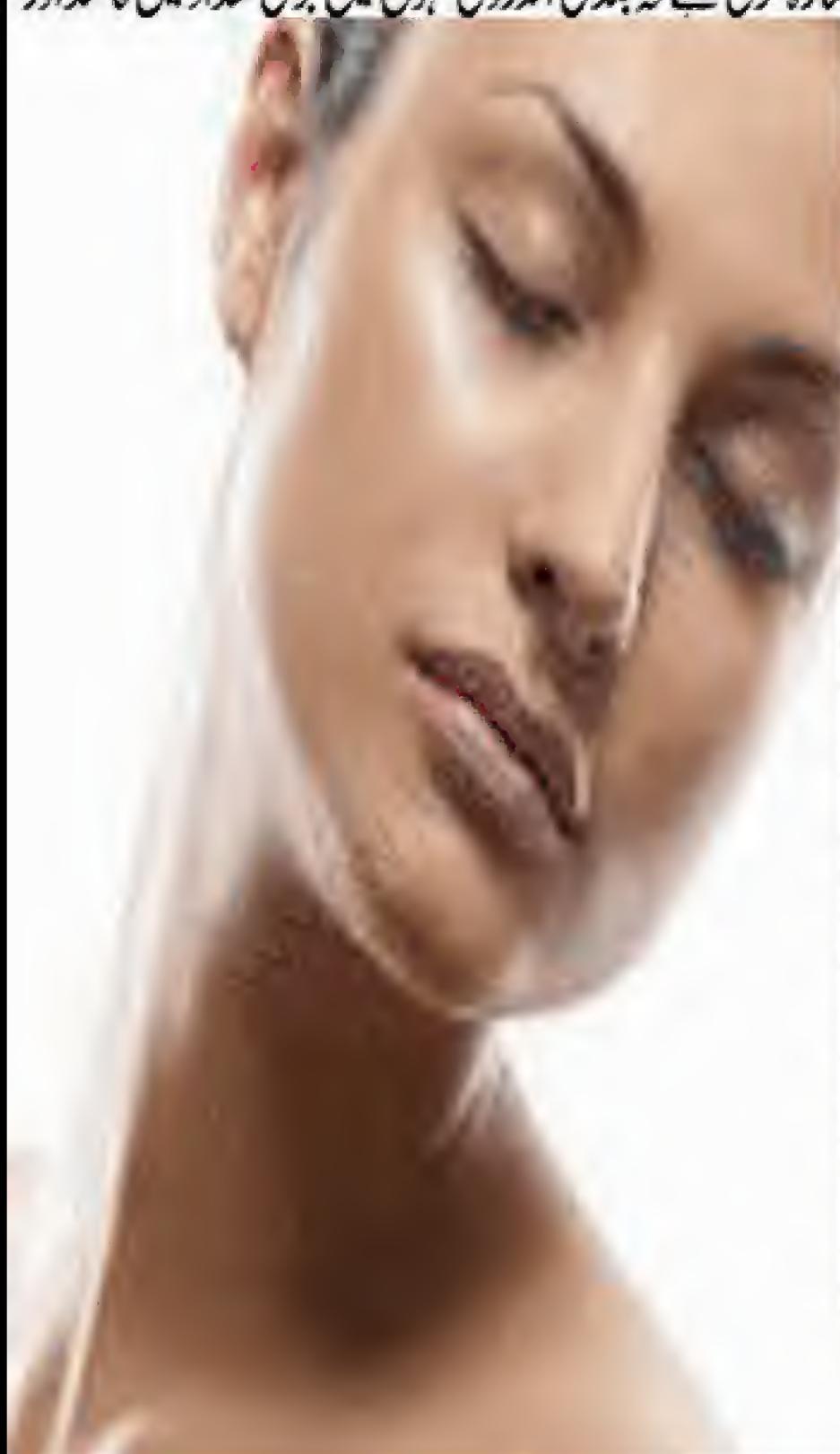
گردن ہماری شخصیت کی عکاس اور اس کی خواہت شخصیت کی تغیر میں اہم کردار کرتی ہے۔ اس حوالے سے جس امر کا خاص خیال رکھنا ضروری ہے وہ یہ کہ چہرے کی خواہت کے لئے کسی بھی طریقے کو آزماتے ہوئے گردن کو نظر انداز نہیں کریں۔ اس حوالے سے ان خواتین کو خاص خیال رکھنا ضروری ہے جو اپنے حسن کی خواہت کے لئے گھر پر ہی نوچکے آزماتی ہیں، انہیں چاہئے کہ جو بھی ماسک بنائیں اس کی مقدار اتنی ضرور ہو کہ وہ گردن پر بھی لگ جائے۔ اپنی گردن کی صفائی کا خصوصی خیال کریں اور بفتہ میں کسی بھی اچھے کلیز گل لوشن کی مدد سے اس کی صفائی کریں۔ بصورت دیگر گردن اور چہرے کے رنگ میں نمایاں فرق پیدا ہو جاتا ہے جو پرکشش شخصیت کی



حامل خواتین کو بھی م stitching نیز ہنا دیتا ہے۔ گردن کی خوبصورتی میں اضافے کے لئے اس کی ورزش نمایاں کردار کی حامل ہے۔ اس مقصد کے لئے کوئی بھی ٹکلے وزن کی کتاب کو سر پر رکھیں اور سیدھا چلنے کی کوشش کریں خیال رہے کہ کتاب سر سے گرنے نہ پائے نیز اس دوران گردن کو بھی سیدھا رکھیں۔ اس ورزش سے گردن سندوں اور خوبصورت ہو جاتی ہے۔ بعض خواتین کو بہت موٹے ٹکیے کی عادت ہوتی ہے انہیں چاہئے کہ وہ اس عادت سے پچھا چھڑانے کی کوشش کریں بصورت دیگر گردن میں خم پیدا ہونے کا خطرہ ہوتا ہے۔ نیز جو بھی ٹکیے استعمال کریں اسے گردن کے نیچے بھی لگائیں تاکہ گردن کی جملہ تکالیف سے بچا جاسکے۔

نم آ لود جلد کی حفاظت

نم آ لود جلد میں بہت زیادہ رطوبت ہوتی ہے اس لئے اس قسم کی جلد عموماً کم خیٹے میں پھولی ہوئی اور گھستی ہوئی دکھائی دیتی ہے۔ علمی نقطہ نگاہ سے یہ کیفیت کمزور دو ران خون کے نتیجے میں پیدا ہوتی ہے اور جن لوگوں کی جلد اس قسم کی ہوتی ہے وہ درحقیقت اس بات کی طرف اشارہ کرتی ہے کہ جلد کی اندر ورنی تہوں میں بڑی تعداد میں فاسد اور



فاضل مادے جمع ہو چکے ہیں جن سے نجات کے لئے اس کی اندر تک صفائی لازم ہے۔ اس طرح کی نگہداشت کے لئے ضروری ہے کہ اپنی جلد کو پہچانا جائے اور سب سے اہم بات یہ ہے کہ اس کی دیکھ بھال روزانہ کی جائے ایسے میں غذا بھی ایک اہم کردار ادا کرتی ہے اس کے ساتھ ساتھ آپ اپنی نیند بھی پوری کریں کیونکہ نیند پوری نہ ہونے سے بھی جلد بہت زیادہ متاثر ہوتی ہے اور آنکھوں کے گرد حلکے پڑھ جاتے ہیں جو چہرے کی ساری خوبصورتی کو خراب کرتے ہیں اس لئے غذا کے ساتھ اپنی نیند کا بھی بھر پور خیال رکھیں تا کہ اپنی جلد کو خوشگوار بنائیں، آپ اپنی جلد کو روزانہ ایسی مصنوعات سے صاف کریں جو زم و نازک جلد کے لئے موزوں ہے۔

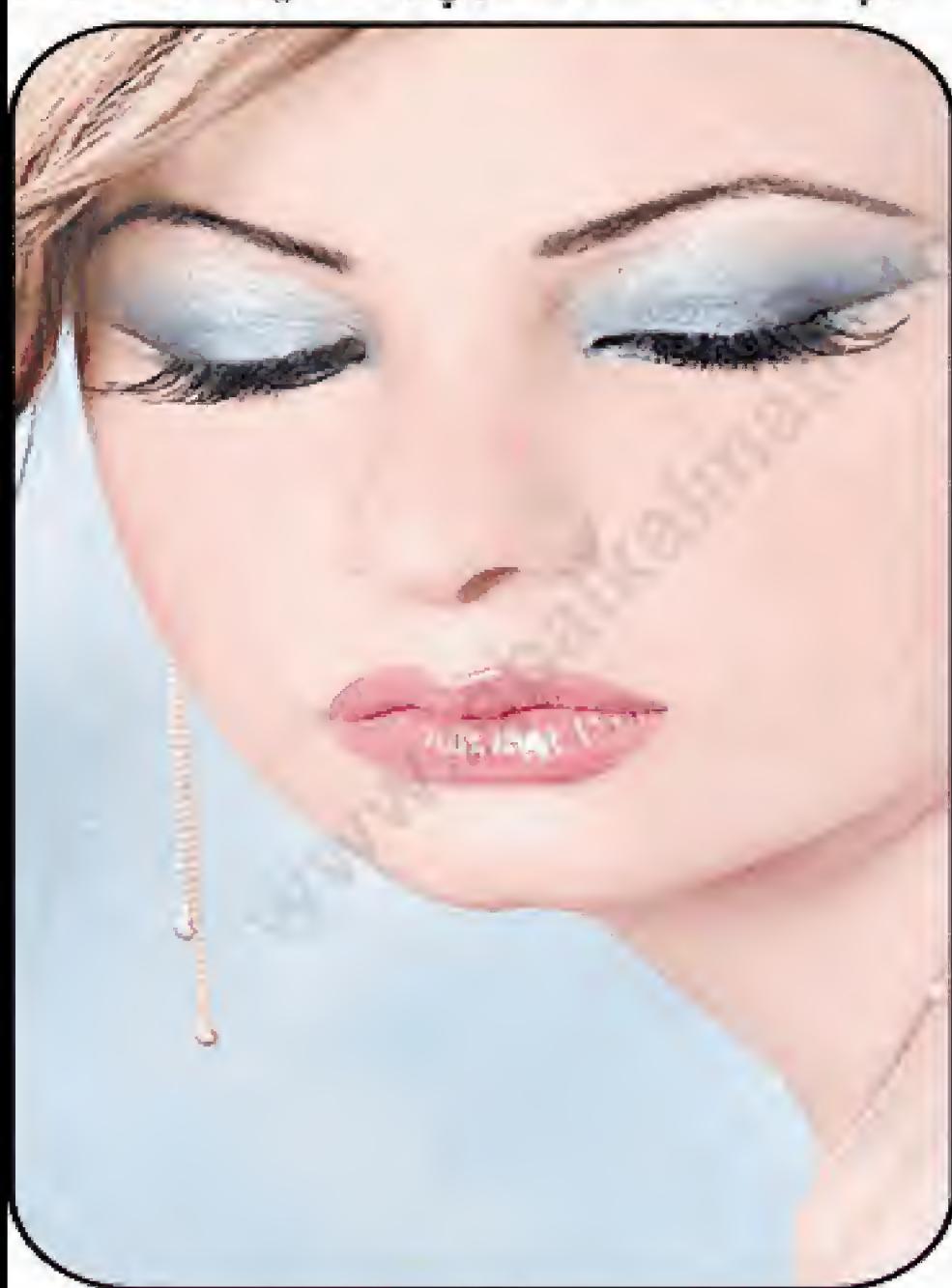




آنکھوں کا میک اپ

چہرے کی خوبصورتی میں اضافہ کرنے کیلئے ضروری ہے کہ آنکھوں کا میک اپ احتیاط کے ساتھ کیا جائے۔ اگر آئی شیڈ و نبھی لگانا ہوتا ہے پورے یہ پٹوں پر پاؤڈر کی فنٹنگ آنکھوں میں کسی حد تک نمایاں رہے گی۔ اس طرح آپ شیڈ و کیلئے میٹ سٹھ تیار کر لیتی ہیں جس پر رنگ بڑی اچھی طرح سے چپا ہوتے ہیں۔ اس دوران کوئی غلطی ہو بھی جائے تو اسے بڑی آسانی سے بلینڈ کر کے دور کیا جاسکتا ہے۔ ماہرین ٹوپیشن سارہ خاں کا کہنا ہے کہ بہترین کنٹرول رکھنے کیلئے پاؤڈر پر مبنی تمام آئی شیڈ رنگ چھوٹے سے برش کے ذریعے لگانے چاہیں۔ اس فن کی نوک والا اسٹپلیکیٹر ہرگز استعمال نہ کریں۔ برش پر لگا ہوا اضافی پاؤڈر جھٹکتا ہرگز نہ بھولیں ورنہ آپ کے گالوں پر پاؤڈر کے دھبے نمایاں ہو جائیں گے۔ رنگ لگا لینے کے بعد اسے ہمیشہ روئی سے بلینڈ کرنا چاہئے۔ بلینڈ نہ کرنے کی صورت میں یہ رنگ آنکھوں کی چلیوں کے قدرتی حسن کی طرف توجہ ہنادیتے ہیں۔

کرل پیدا کرنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ 20 تک گنتی گئیں اور پھر کرل کھول کر اسے علیحدہ کر لیں۔ پلکوں کو مسکارانگاٹ سے قبل ہی کرل کر لیں ورنہ مسکارا ثوٹ کر گر جائے گا۔ کرل کرتے ہی فوراً مسکارا لگائیں۔ مسکارا کی مختلف تمیں لگانے کے دوران پلکوں کو ایک دوسرے سے علیحدہ کرنے کیلئے کنکھا یا برش استعمال کریں۔ مسکارا کی مختلف تمیں کے درمیان خشک پاؤڈر چھڑک لیا کریں۔ اس طرح پلکیں زیادہ موٹی ہو جائیں گی۔



بیوٹی ٹپس



سرخی مائل اور گندمی رنگ میک اپ

سرخی مائل رنگ کی خواتین کے چہرے پر چھوٹے چھوٹے سرخ دھبے نظر آتے ہیں خصوصاً ان کی نوک، بخوبی، پیشانی اور رخساروں پر سرخ نشانات قدرے واضح نظر آتے ہیں۔ ان خواتین کو چاہئے کہ وہ سچا ہے مائل

فاؤنڈیشن استعمال کریں کیونکہ یہ شیڈ ان کے چہرے کی سرخی کو چھپائے گا اور اس کے ساتھ ساتھ ان کا چہرہ قدرتی سرخی سے محروم بھی نہیں دکھائی دے گا۔ اس کے مقابلے میں سفید رنگت پر ہلکا اور بھاری دونوں قسم کا میک اپ چلتا ہے۔ لیکن گندمی رنگت رکھنے والی خواتین کو احتیاط اور سلیقے سے کام لینا چاہئے ورنہ ان کا چہرہ بد نما اور سیاہ دکھائی دے گا۔ ایسی خواتین کو فسیر لائیٹ فاؤنڈیشن کا روز ایشل شیڈ استعمال کرنا چاہئے اس سے انکے چہرے پر نکھار پیدا ہو گا۔ اور چہرے کی تروتازگی بھی برقرار رہے گی۔



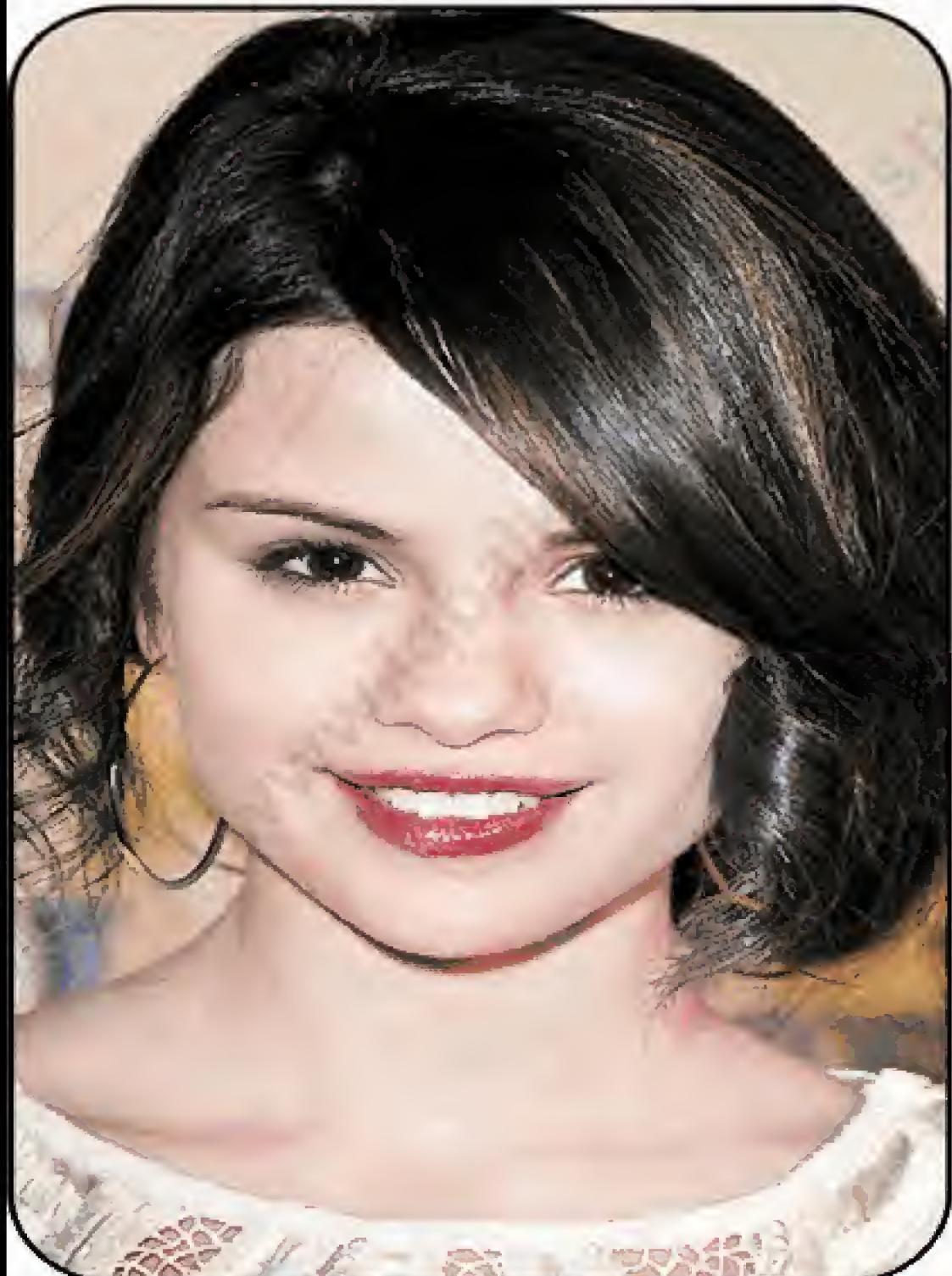
بیوٹی ٹپس



ہمیر ٹائل تبدیل کریں

گرمیوں میں اپنے ہمیر ٹائل کو تبدیل کریں اس سے نہ صرف آپ کی شخصیت میں ایک ثابت تبدیلی آئے گی بلکہ آپ کے بال بھی خوبصورت اور محفوظ ہو جائیں گے۔ اگر آپ کے بال گھنگھریاں ہیں تو لرز میں لٹک کرائیں۔

گھنگھریاں بال بہت چلدی گندے ہو جاتے ہیں ان کو روزانہ شیپو کریں۔ ہمیر ڈرائیز اور آریز کا استعمال بالوں کے لئے نقصان دہ ہوتا ہے ان کا استعمال کم سے کم کریں۔ اگر آپ کے بال چھوٹے ہیں تو پونی شیل گرمیوں کے لئے مناسب رہتی ہے۔ چھوٹے بالوں میں خوبصورت ہمیر پنز کا استعمال ان کو خوبصورت بنادیتا ہے۔ آج کل بالوں کو ڈالی کرنے کا رہنمائی بہت بڑھ گیا ہے اگر آپ نے بال ڈالی کر دائے ہیں تو انہیں دھوپ سے بچا کیں کیونکہ تیز دھوپ کی وجہ سے بالوں کا کلر خراب ہو جاتا ہے جو سر کی خوبصورتی کو بگاڑ کر رکھ دیتا ہے۔ بالوں کی خوبصورتی کو مزید بڑھانے کے لئے ان میں سرسوں کے تیل سے مساج ضرور کریں۔





بیوٹی ٹپس

حسن کی نگہداشت کے آسان نصیحے

نارمل جلد قدرت کا بیش قیمت تھا ہوئی ہے کیونکہ یہ دیکھنے میں خوبصورت اور ملائم نظر آتی ہے اور اس کی دیکھ بھال کے لئے بہت زیادہ جتنی بھی نہیں کرنے پڑتے بلکہ دن میں تین سے چار مرتبہ کسی اچھے فیس داش سے چہرہ دھولینا کافی رہتا ہے۔



زیادہ بہتر جلد کے لئے ہپوں کے پھول لے کر انہیں باریک پیس لیں اور اس میں ایک ججج پیسیت کا گودا ملا لیں۔ ایک ججج پلڈی بھی شامل کر لیں اور اس کے بعد پیسٹ کو چہرے پر لگا کیں۔ خلک ہونے پر تازہ پانی سے دھولیں بھتے میں تین بار یہ عمل کرنے سے کچھ ہی روز میں رنگت نکھر آئے گی۔ خلک جلد کی خفاخت کے لئے گاجر کو کدو کش کریں اور اس میں دو ججج بالائی شامل کر لیں۔ بالائی میسر نہ ہو تو رونگن ز تنوں ڈال کر کس کر لیں یا شہد ڈال کر گاڑھا پیسٹ سا بنا لیں اور چہرے پر لیپ کر کے دس سے پندرہ منٹ کے لئے لگا رہنے دیں۔ بعد ازاں ہاتھ سے ہلاکا ہلاکا گز کر اتار دیں اور جلد مساج میں نرمی پیدا کرنے کے لئے ہاتھ گلیے کر لیں۔ آخر میں نیم گرم پانی سے چہرہ دھولیں رنگت نکھری اور شاداب نظر آئے گی۔

میک اپ بائنس

میک اپ بائنس ہاٹ اور اس کے لئے مختلف النوع سامان، آلات اور مصنوعات کا انتخاب کرنا ایک دلچسپ مشغل ہے بشرطیکہ مشغلوں کو ضرورت کی حدود میں محدود رکھا جائے اور اسے فل نام جاپنا کر سر درد کی تھل نہ دی جائے۔ آپ کو کسی طرح کی در دری سے پچانے اور آپ کی معلومات میں اضافہ کرنے کے لئے یہاں پر ہم آئی شیلد دز، اپ ایکس، مسکاراز، نیل پاشرز، بلشرز یہاں تک کہ پاؤڈر اور فاؤنڈیشن کا ایک وسیع انتخاب دے رہے ہیں، اس کے علاوہ میک اپ کرنے کے لئے استعمال ہونے والے آلات کی بھی تفصیلی فہرست دی جا رہی ہے تاکہ آپ جان سکیں کہ کس مصنوع میں آپ کو کس طرح کے رنگ دستیاب ہیں اور میک اپ کرنے کے لئے آپ کو کون کون اوزاروں کی ضرورت ہے۔



بینیادی سامان

میک اپ کا بنیادی سامان خریدنے پر بہت زیادہ لاگت نہیں آتی لیکن اسی تصوری ہی لاگت میں بھی جو، میک اپ کے بنیادی سامان کی خریداری پر صرف ہوتی ہے، آپ کو ایسے ایسے آلات سیرا آ جاتے ہیں جن کی مدد سے میک اپ کرنا آپ کے لئے بے حد آسان ہو جاتا ہے۔ ان آلات کے درست استعمال سے واقف ہونا بھی از بس ضروری ہے۔ مثال کے طور پر آپ کو علم ہونا چاہئے کہ کس حجم کا سفیخ کی مدد سے فاؤنڈیشن زیادہ آسانی سے لگائی جاسکتی ہے اور آنکھوں اور ہونزوں کو آسانی اور سہولت کے ساتھ اچھے طریقے سے رنگنے کے لئے آپ کو کس طرح کے اور کس حجم کے برہنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ زر نظر تصاویر کے ساتھ دی جانے والی مہارات آپ کو یہ بنیادی معلومات بھی فراہم کرتی ہیں۔





سو نے سے قبل میک اپ دھونا ضروری

جلد کی خوبصورتی خواتین کے لیے بہت اہمیت رکھتی ہے۔ جلد بہت حساس ہوتی ہے اس لیے ہر چیز کا اثر اس پر بہت جلد ہوتا ہے جیسے موسم گرم میں جلد چکنی ہو جاتی ہے اور موسم سرما میں خشک اس لیے اس کی حفاظت بھی انتہائی ضروری ہے۔ اکثر دیکھنے میں آتا ہے کہ خواتین کسی پارٹی یا فٹکشن سے وہ آپسی پر اپنے چہرے پر کیے ہوئے میک اپ کو صاف نہیں کرتیں



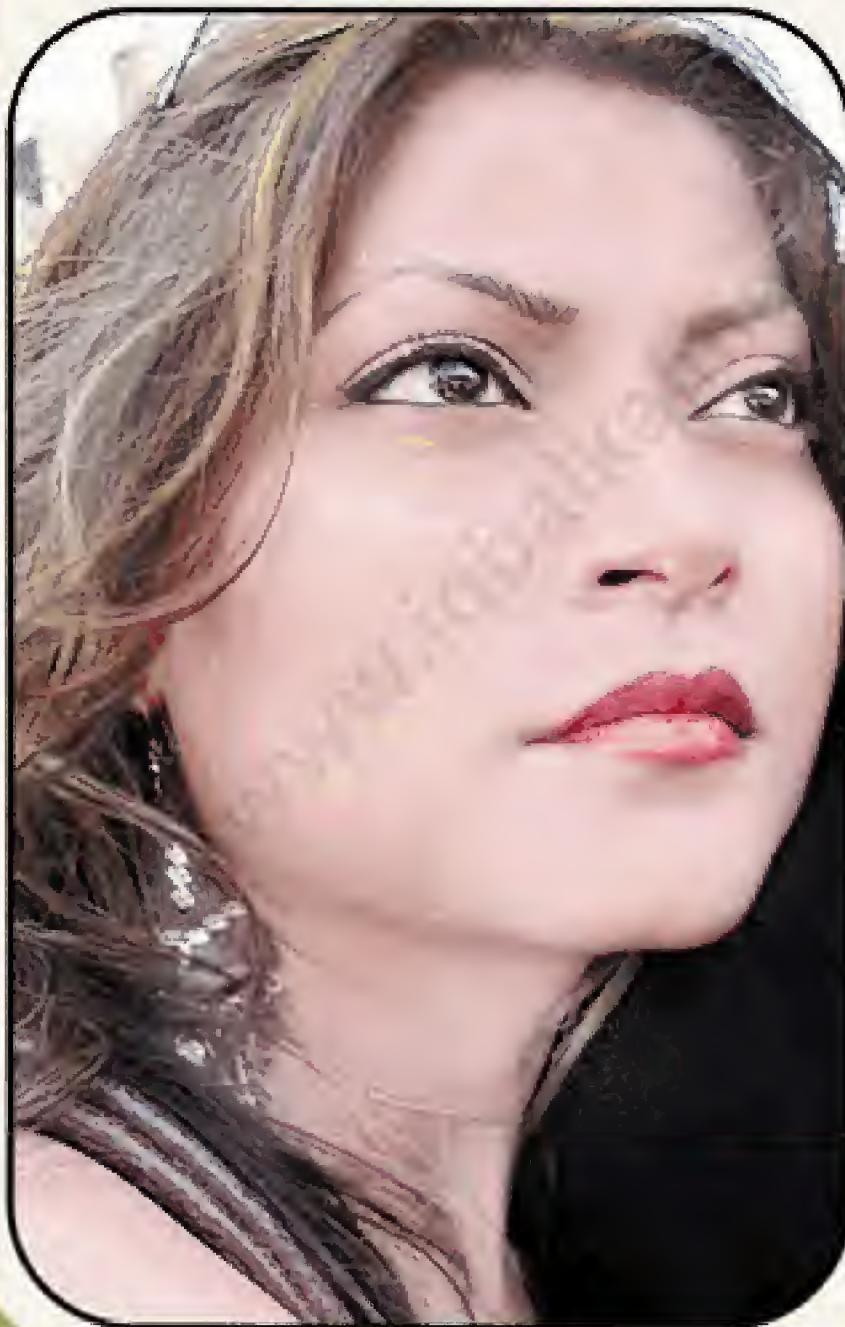
جو بعد میں ان کی جلد کے لیے مسائل کو جنم دیتا ہے جلد کی قدرتی چمک خراب ہو جاتی ہے اور جلد پر داغ دھبے پڑ جاتے ہیں اور پھر خواتین معاں لج کارخ کرتی ہیں۔ اگر تھوڑی سی دیکھے بھال کر لی جائے اور میک اپ کو سونے سے پہلے دھولیا جائے تو جلد کو نقصان پہنچنے سے نہ صرف بچایا جا سکتا ہے بلکہ جلد خوبصورت اور چمک دار بھی ہو جاتی ہے۔ جلد کو موسم کے اثرات سے بچانے کے لیے مدققتی تداہیر اختیار کریں، اگر جلد خشک ہے تو اس کے لیے معیاری اوشن یا کریم کا انتخاب کریں تاکہ جلد پر جھریاں نہ پڑیں اور جلد جوان اور صحیت مندرجہ ہے۔

بیوٹی ٹپس



درست میک اپ چہرہ دلکش

میک اپ کا آغاز فاؤنڈیشن سے کیا جاتا ہے اور اسی پر پورے میک اپ کا انحصار ہوتا ہے۔ یاد رکھیں فاؤنڈیشن کا مقصد آپ کو گورا کرنا نہیں بلکہ یہ آپ کے چہرے کی قدرتی رنگت کو یکساں کرتا ہے اور داغ دھبھوں کو



چھپاتا ہے لہذا اپنی جلد اور رنگت کو مدنظر رکھ کر صحیح فاؤنڈیشن کا انتخاب کریں۔ اگر آپ کی جلد خشک ہے تو آپ oilbased فاؤنڈیشن اگر جلد چکنی تو waterbased فاؤنڈیشن استعمال کریں۔ ہمیشہ اپنی جلد کی قدرتی رنگت سے قریب تر شیڈ کا انتخاب کریں۔ عموماً خواتین اپنے ہاتھ پر فاؤنڈیشن لگا کر شیڈ کا انتخاب کرتی ہیں، یہ طریقہ غلط ہے آپ مانسے پر تھوڑا سا فاؤنڈیشن لگائیں اور پھر صحیح شیڈ کا انتخاب کریں۔ چہرے کے ساتھ گردن پر فاؤنڈیشن لگانا نہ بھولیں۔ فاؤنڈیشن کو نقطوں کی شکل میں پورے چہرے اور گردن پر لگائیں، آنکھوں کے نیچے اور رخساروں پر خاص توجہ دیں۔ اس کے بعد جس سمت آپ کے چہرے کے بال ہیں اس سمت فاؤنڈیشن کو پھیلانا شروع کریں۔

پروفیشنل میک اپ ٹپس

خوبصورت آنکھیں اپنچھے کردار کی عکاسی کرتی ہیں ہمارے چہرے پر لاکھ کو باصورتی اور رعنائی ہو لیکن اگر آنکھوں کو اپنچھے طریقے سے سجا یا سنوارنہ گیا ہو تو ساری دلکشی اور خوبصورتی پر یکار ہے۔

آنکھوں کے میک اپ کے لیے چند اہم پروفیشنل ٹپس درج ذیل ہیں۔

☆ آئی برو کو آنکھ کی ساخت کے مطابق بناؤ میں زیادہ بہتر لمبی آئی برو ہے۔

☆ اگر آپ کے بالوں کا رنگ براون ہو تو آبرو کو بھی ہلکا براون پنسل سے رنچ دیں۔

☆ پلکوں پر مسکارا آنکھ کو اپ کی طرف دیکھ کر لگا میں اور جیسے برش گول ہو مسکارا بھی گھما کر لگا میں۔

☆ مسکارا کا دوسرا کوٹ سوکھنے کے بعد لگا میں اور کناروں کو تھوڑی دیر کے لیے برش کے ساتھ دبا کر رکھیں۔

☆ لائزر کا استعمال آنکھوں کو لافریب لک دیتا ہیاں لیے لائزر کو نفاست اور طریقے سے استعمال کریں۔

☆ آنکھ مولی ہو تو لائزر کو آنکھ کے درمیانی پوٹ سے مونا کر لیں۔ اگر آنکھ چھوٹی یا اندر دھنسی ہوئی ہے تو لائزر ہلکا سامونا استعمال کریں۔

☆ آنکھ کو بڑا دیکھانے کے لیے آنکھ کے اندر کا جل پنسل یا کا جل کا استعمال کریں۔

☆ میک اپ اتارتے وقت دھیان رکھیں کہ کسی بھی قسم کا ریموور آنکھ میں نہ جائے۔ ریموور استعمال کرنے سے بہتر ہے کہ نیم گرم پانی سے میک اپ اتار لیں اور روئی کی مدد سے یا پھر عرق گاب سے میک اپ اتار لیں۔

مزید ٹپس پڑھنے کے لیے پاکستان برائیڈل ڈاٹ کام وزٹ کریں۔



واٹر پروف میک اپ

میک اپ خوبصورتی میں اضافے کا باعث بنتا ہے اور اسی لئے ہمیشہ واٹر پروف میک اپ کرنا چاہئے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ ٹشوپپر سے چہرے کو صاف کرنے کے بعد برف کسی کپڑے وغیرہ میں ڈال کر دس سے پندرہ منٹ تک ملنے۔ اس کے بعد چہرے کو پانی سے دھولیں اور پھر تو لیے سے خشک کر لیں، تو لیہ رگز کر استعمال نہ کریں پھر کلینیز نگ سے چہرہ صاف کریں اور اس کے بعد میک اپ کرنا شروع کریں۔ واٹر پروف میک اپ کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ یہ چہرے کو کلینیز نگ سے صاف کر لینا چاہیے۔ پھر فاؤنڈیشن لگا میں، فاؤنڈیشن لگاتے وقت فیس پاؤڈر لگا میں اور پھر رونج لگا میں اس کے بعد شائز لگا میں اور پھر آئی میک اپ شروع کریں۔ سب سے پہلے آئی لش پر مکارا لگا میں پھر آئی شیڈ و پپلوں پر لگا میں۔ آئی شیڈ ز ہمیشہ ڈریمز کے مطابق لگا میں۔ اب آئی لائز لگا میں۔ آئی لائز آئی لش کی اوپر کی جلد پر لگا میں۔ پھر لپٹک لگا میں۔ کوشش کریں کہ لپٹک کپڑوں کے رنگ کے مطابق لگا میں۔ ڈرائی میک اپ ہمیشہ پاؤڈر میں کیا جاتا ہے یعنی شیڈ و تمام پاؤڈر میں ہو، بلش اون کریم میں نہ ہو وہ بھی پاؤڈر میں ہو یعنی تمام میک اپ کی چیزیں پاؤڈر میں ہوں اور دون کے وقت کیا جانے والا میک اپ ڈارک نہ ہو۔

واٹر پروف میک اپ

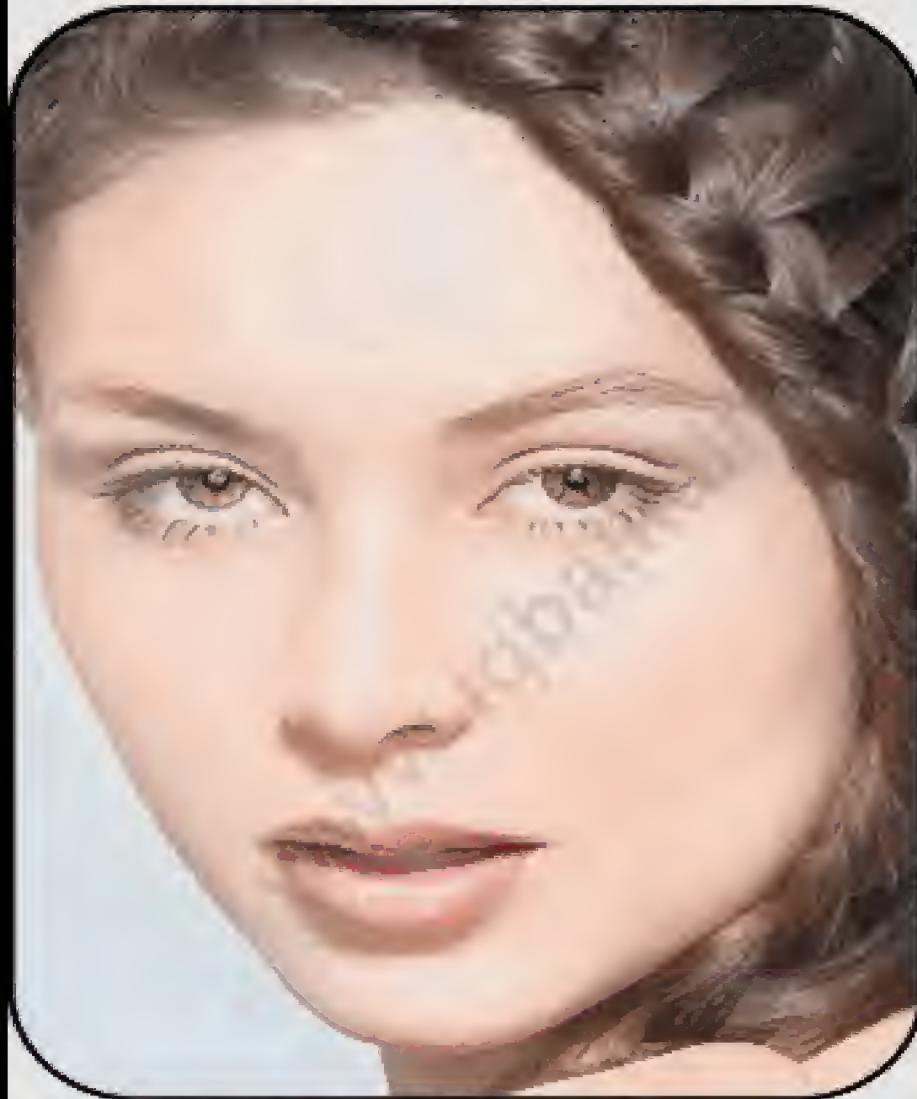
میک اپ خوبصورتی میں اضافے کا باعث بنتا ہے اور اسی لئے ہمیشہ واٹر پروف میک اپ کرنا چاہئے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ ٹشوپپر سے چہرے کو صاف کرنے کے بعد برف کسی کپڑے وغیرہ میں ڈال کر دس سے پندرہ منٹ تک ملنے۔ اس کے بعد چہرے کو پانی سے دھولیں اور پھر تو لیے سے خشک کر لیں، تو لیہ رگز کر استعمال نہ کریں پھر کلینیز نگ سے چہرہ صاف کریں اور اس کے بعد میک اپ کرنا شروع کریں۔ واٹر پروف میک اپ کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ یہ چہرے کو کلینیز نگ سے صاف کر لینا چاہیے۔ پھر فاؤنڈیشن لگا میں، فاؤنڈیشن لگاتے وقت فیس پاؤڈر لگا میں اور پھر رونج لگا میں اس کے بعد شائز لگا میں اور پھر آئی میک اپ شروع کریں۔ سب سے پہلے آئی لش پر مکارا لگا میں پھر آئی شیڈ و پپلوں پر لگا میں۔ آئی شیڈ ز ہمیشہ ڈریمز کے مطابق لگا میں۔ اب آئی لائز لگا میں۔ آئی لائز آئی لش کی اوپر کی جلد پر لگا میں۔ پھر لپٹک لگا میں۔ کوشش کریں کہ لپٹک کپڑوں کے رنگ کے مطابق لگا میں۔ ڈرائی میک اپ ہمیشہ پاؤڈر میں کیا جاتا ہے یعنی شیڈ و تمام پاؤڈر میں ہو، بلش اون کریم میں نہ ہو وہ بھی پاؤڈر میں ہو یعنی تمام میک اپ کی چیزیں پاؤڈر میں ہوں اور دون کے وقت کیا جانے والا میک اپ ڈارک نہ ہو۔

لاسٹ میک اپ لک

لاسٹ میک اپ نیچرل لک دیتا ہے جس کی آپ ہمیشہ تمنا کرتی ہیں آپ دفتر میں ہوں یا پارٹی میں اس لاسٹ میک اپ کی وجہ سے آپ فوراً سب کی نظروں میں آئیں گی۔ اس مضمون میں لاسٹ میک اپ کے حوالے سے کچھ ایسے آئندہ یا زدے رہے ہیں جو آپ کے چہرے کی خامیوں کو کم سے کم کرنے میں مددگار ثابت ہوں گے۔ جب

بھی لاسٹ میک اپ کریں تو نہایت آرام سے، زری کے ساتھ اور ~~سلیمانی~~ انداز میں، فاؤنڈیشن دیگر شیڈز اور پاؤڈر وغیرہ کا کچھ اس انداز میں استعمال کریں کہ یہ آپ کی جلد کے خوب اچھی طرح ہم آہنگ ہو جائے اور دوسروں کو یہ نہ لگے کہ آپ کسی اور دنیا کی مخلوق ہیں۔ میک اپ کا استعمال زیادہ نہیں ہونا چاہئے، لاسٹ میک اپ کا استعمال کرنے کا مقصد یہ ہونا چاہئے کہ یہ آپ کی جلد کو تحفظ فراہم کرے اور گھر میں یا باہر دونوں جگہوں پر اس کے اثرات یکساں ہوں ماہرین حسن کا کہنا ہے کہ اگر انی جلد کو جوان اور تروتازہ رکھنا چاہتی ہیں تو اپنی جلد کو سانس لینے کا موقع دیں، پسینہ نکلنے کی وجہ سے جلد کی نیکی نکل جاتی ہے اور جلد خشک ہو جاتی ہے جلد کو نم رکھنے کے لئے موچرا نزد کا استعمال کریں۔ اس سے قبل کہ آپ میک اپ لگائیں اپنے چہرے کو

گرم پانی سے اچھی طرح صاف کریں اس کے بعد برش کی مدد سے پورے چہرے پر بلکے انداز میں پاؤڈر لگائیں۔ فاؤنڈیشن اپنی جلد کی رنگت کے شیڈز سے ایک شیڈ کم درجے کا لگائیں اس طرح آپ کی آنکھیں اور ہونٹ نمایاں ہو سکیں گی قدرے ملکا فاؤنڈیشن آپ کے چہرے کو روشن کر دے گا۔





چکنی جلد کی حفاظت

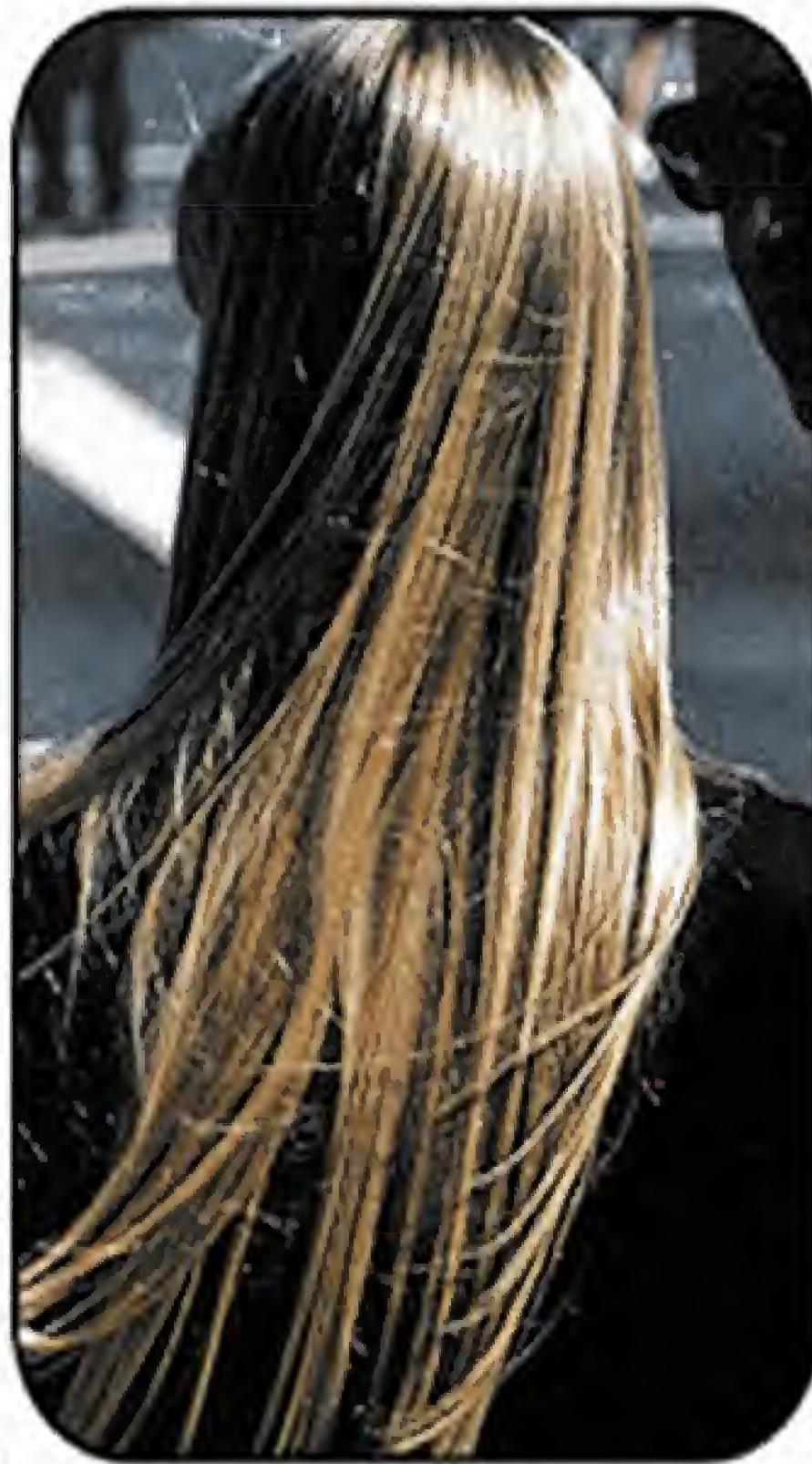
چکنی جلد کی حفاظت بہت ضروری ہے اس میں تھوڑی سی مخت شاہل ہے اس لیے آپ کو پریشان ہونے کی ضرورت نہیں، صحیح بیدار ہوتے ہیں ٹشوپپر کے ذریعہ اپنی جلد کی مکمل صفائی کریں اگر ٹشوپپر پر چکنائی موجود ہو تو اس کا مطلب واضح ہے کہ آپ کی جلد چکنی ہے اگر ناک، تھوڑی اور پیشائی پر چکنائی نہ ہو تو کہیں کہ یہ میں تھی جلد ہے۔

اور چکنی جلد کی حفاظت کے لیے بادام کے تیل میں دو قطرے یہوں نچوڑ کر جلد پر لگائیں اس سے جلد پر خون کا دورہ شروع ہو جائے گا اگر جلد میں کچھ نیم خوابیدہ خلیات ہیں تو وہ متحرک اور فعال ہو جائیں گے اس لیے آپ اس شدید گرمی میں جب باہر نکلیں تو سن بلک اور سن اسکرین کریم کا یا لوشن کا استعمال ضرور کریں اور گھر و آپس آتے ہی اچھے کلینیز گنگ لوشن سے چہرہ صاف کرنے کے بعد دھولیں تاکہ چہرے کو مطلوبہ مقدار میں آسیں حاصل ہو جائے۔ ایک چیز شہد آدھا چیز یہوں کا رس ملا کر چہرے پر لگائیں۔ چند ہیا میں مٹ کے بعد چہرے کو مژل و اثر یا ابلی ہوئے پانی سے دھولیں۔ شہد اور یہوں کے عناصر جلد کی چکنائی کو زائل کر دیں گے۔



کندھی شتر

ہالوں میں روزانہ کندھی شتر کا استعمال بہت فائدے مند ہوتا ہے۔ ہزار سے معیاری کندھی شتر خریدیں مگر خواتین گھر میں بھی ایک بہترین اور قابل بحراہ سہ کندھی شتر تیار کر سکتی ہیں، مگر مپانی میں گلاب کے چند پتے ڈال



کر کچھ دی کے لیے چھوڑ دیں اب آدھا کپالا لیں اور اسے اچھی طرح چکل لیں ایک کھانے کا چیخ شہد اور ایک کھانے کا تیغ شہد یا زندن کا تیل لیں۔ سالن پاروں اشیا کو بلینڈر میں کھس کر لیں۔ اس آمیزے کو ہالوں میں اچھی طرح مسانج کریں اور اور اسے ہالوں میں آدھے گھنے تک لگا رہنے دیں۔ اچھی طرح لگانے کے بعد ہالوں کے کے گرد گرم تو یہ پہنچ لیں تو یہ ہالوں کے لیے زیادہ فائدے مند ثابت ہو گا بعد میں شیپہ سے ہالوں کو اچھی طرح دھولیں پال خواہ صورت اور پنکدار ہو جائیں گے اگر تازہ آٹے کا مسانج ہالوں میں ہاتا گی سے کیا جائے تو اس کے شاندار نتائج مانے آئے گتے ہیں۔

درست میک اپ چہرہ دلکش

میک اپ کا آغاز فاؤنڈیشن سے کیا جاتا ہے اور اسی پر پورے میک اپ کا انحصار ہوتا ہے۔ یاد رکھیں فاؤنڈیشن کا مقصد آپ کو گورا کرنا ہیں بلکہ یہ آپ کے چہرے کی قدرتی رنگت کو یکساں کرتا ہے اور داغ دھبؤں کو چھپاتا ہے لہذا اپنی جلد اور رنگت کو مدنظر رکھ کر صحیح

فاؤنڈیشن کا انتخاب کریں۔ اگر آپ کی جلد خلک ہے تو آپ oilbased فاؤنڈیشن اگر جلد چکنی تو waterbased فاؤنڈیشن استعمال کریں۔ ہمیشہ اپنی جلد کی قدرتی رنگت سے قریب تر شید کا انتخاب کریں۔ عموماً خواتین اپنے ہاتھ پر فاؤنڈیشن لگا کر شید کا انتخاب کرتی ہیں، یہ طریقہ غلط ہے آپ ماتھے پر تھوڑا سا فاؤنڈیشن لگائیں اور پھر صحیح شید کا انتخاب کریں۔ چہرے کے ساتھ گردن پر فاؤنڈیشن لگانا نہ بھولیں۔ فاؤنڈیشن کو نقطوں کی شکل میں پورے چہرے اور گردن پر لگائیں، آنکھوں کے نیچے اور رخساروں پر خاص توجہ دیں۔ اس کے بعد جسمت آپ کے چہرے کے بال ہیں اس سمت فاؤنڈیشن کو پھیلانا شروع کریں۔



1



2



3



4



بیوٹی ٹپس



شیڈنگ برش، لپ برش، بلشر برش

خواتین اپنی خوبصورتی کو بڑھانے کے لیے میک اپ کا استعمال کرتی ہیں۔ میک اپ کے لیے مناسب آلات کا ہونا بہت ضروری ہے، تاکہ چہرے کی نرم و نازک جلد کو نقصان نہ پہنچے اور جلد بھی محفوظ رہے۔ میک اپ آرٹ کے مطابق خواتین کو میک اپ کے لیے تین عدد برش کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ مختلف گلرے ایک دوسرے میں کس نہ ہوں میک اپ کو ہوا کرنے کے لیے بلشر برش کا ہونا ضروری ہے۔ جو چہرے پر بخش آن لگانے کے لیے بہترین ہے۔ اس کے بعد باری آتی ہے لپ برش کی جو چینا ہوتا ہے اور اس سے ہونٹوں پر لپ شک اچھی طرح لگائی جاسکتی ہے۔ شیڈنگ برش طویل ہینڈل والا برش ہے اور آنکھوں کے میک اپ کے لیے بہت مفید ہے اگر آنکھیں خوبصورت ہیں تو رخساروں اور ہونٹوں کو مدھم کر کے آنکھوں کو نمایاں کریں۔ امریکہ کے ایک مشہور آرٹسٹ رے بینڈی کہتے ہیں۔ جدید میک اپ کا یہ کمال ہے کہ میک اپ کی مختلف میکنیک استعمال کر کے ایک ہی چہرے کو کئی روپ دیئے جاسکتے ہیں۔





FashionsGems.com



بیوٹی ٹپس

آنکھوں کے میک اپ میں آئی شیڈو

آئی شیڈو آنکھوں کی خوبصورتی کو جاگر کرتا ہے اور خواتین کی خوبصورتی میں بے پناہ اضافہ ہو جاتا ہے۔ ترقی کے اس دور میں نت نے رنگوں کے امداد جسے تجرباتی میک اپ کو انتہائی دلچسپ اور منحنی خیز بنادیا ہے۔ روشن اور چمک دار آنکھیں کسی بھی خاتون کے لیے سرمایہ حیات سے کم نہیں اور یہ آنکھیں بولنے سے پہلے ہی بہت کچھ کہہ دیتی ہیں، اور آنکھیں کتنی ہی خوبصورت کیوں نہ ہوں انہیں میک اپ کی مدد سے مزید خوبصورت بنا کر ان میں ساحرانہ حسن بھی پیدا کیا جا سکتا ہے میک اپ کی دنیا میں آئی شیڈو وہم روں ادا کرتا ہے۔ آنکھوں کے میک اپ میں آئی شیڈو کا استعمال سب سے آخر میں کیا جاتا ہے اسے مکارا اور آئی لائز کے بغیر لگانا چاہئے، کوشش کریں دن کے وقت آئی لائز کا استعمال نہ کریں کیونکہ اس میک اپ مگر اگلنے لگتا ہے جو چہرے کی خوبصورتی کو بھی متاثر کرتا ہے۔

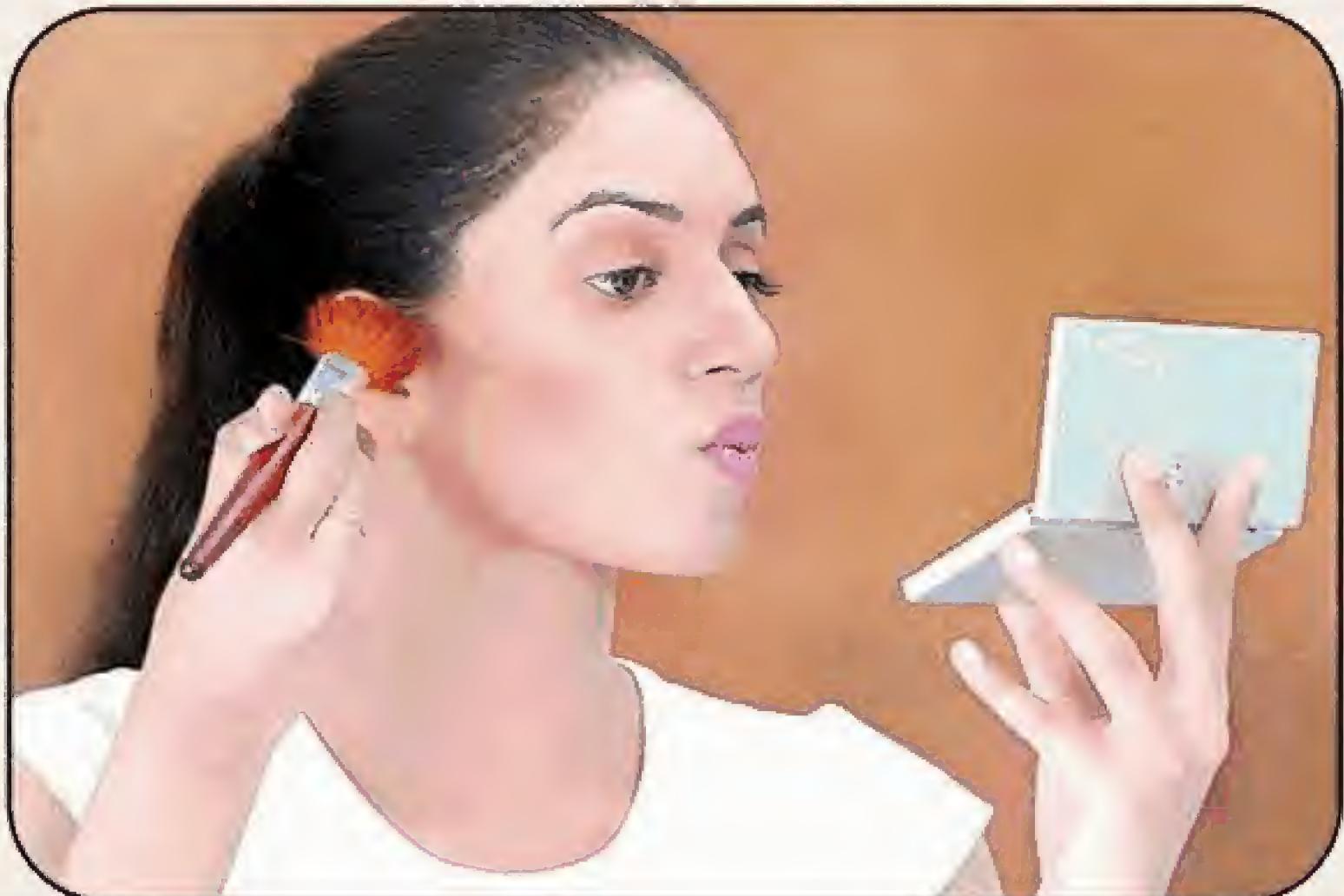


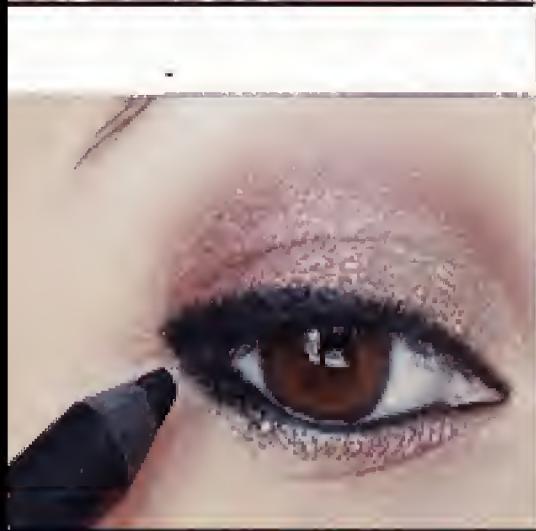
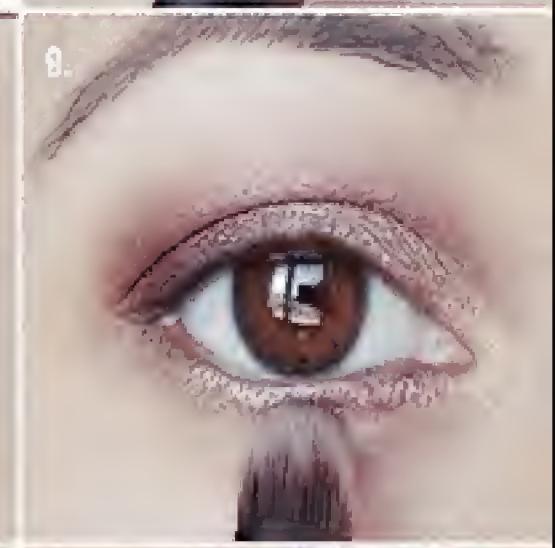
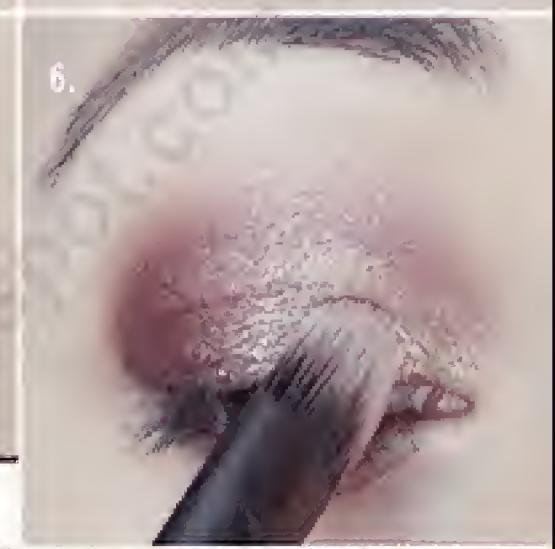
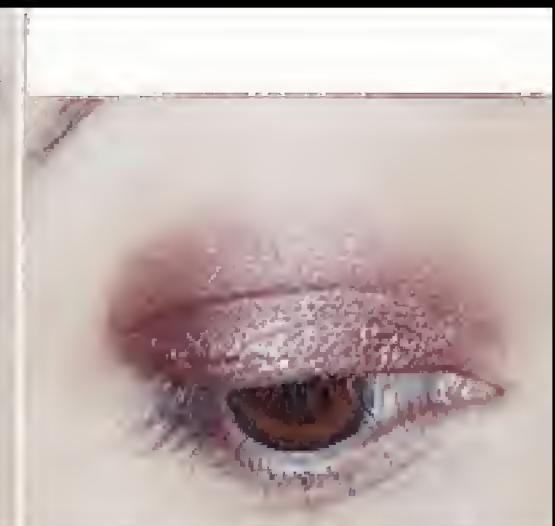
بیوٹی ٹپس



بلش لگانا

اگر آپ بلش آن با قاعدگی سے لگائیں تو یہ آپ کے چہرے کو ایک ایسا خوبصورت تاثر دے گا کہ کوئی کامیکس یہ کام نہیں کر سکتی۔ بلش آن کو لگانے کے لئے یہ طریقہ استعمال کریں سب سے پہلے بلش آن کو گال سے کنپٹی کی طرف لے جائیں۔ اس کو آپ آنسو کی شکل میں لگائیں اور کنپٹی کے پاس بالوں کی لکیر سے دور رکھیں۔ پھر اس کو آشخ، اس کے برش یا اپنی اٹھیوں کی مدد سے بلینڈ کریں ایسا اس کی کوئی بیرونی لکیر نہ نظر آئے اور یہ آپ کی جلد کا ایک حصہ ہی لگے۔ اگر یہ صحیح جگہ لگا ہے تو یہ آپ کے چہرے کو خود ایک مناسب ٹیپ دے گا۔ لیکن اس بات کو مد نظر رکھیں کہ آپ بذات خود اس چیز کو چہرے کی ٹیپ دینے کے لئے استعمال نہ کریں۔ اگر آپ کریم یا لیکوئید کی شکل میں بلش آن لگائیں تو اس کے بعد فیس پاؤڈر ضرور لگائیں۔





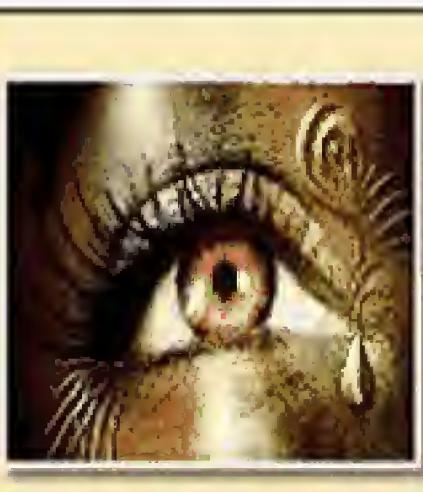
ہلکے میک اپ سے چہرہ شاداب

ہلکے میک اپ سے چہرہ شاداب ہو جاتا ہے۔ عام طور پر خواتین یہ بھتی ہیں کہ بھاری مقدار میں میک اپ ہی ان کی خوبصورتی میں اضافہ کرتا ہے لیکن یہ ضروری نہیں ہے۔ نفاست اور خوبصورتی سے کیا جانے والا ہلکا میک اپ بھی خواتین کے چہرے کی تازگی کو برقرار رکھتے ہوئے اسے شاداب رکھنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ شام کے وقت زیادہ میک اپ کرنے کی ضرورت نہیں پڑتی۔ اس لئے فاؤنڈیشن، آئی شیڈز، مسکارا



اور چکنڈار لپ سٹک کا استعمال کریں۔ اس میک اپ میں ہی چہرے کے نقوش کو نمایاں کیا جا سکتا ہے۔ جن خواتین کی آنکھیں خوبصورت ہوتی ہیں انہیں چاہئے کہ وہ اپنی آنکھوں میں ایسا میک اپ کریں تاکہ جب وہ کسی محفل میں جائیں تو توجہ کا مرکز نہیں۔ میک اپ اور خواتین ایک دوسرے کیلئے لازم و ملزوم ہیں۔ شادی بیاہ کا موقع ہو یا کسی کے گھر ملنے جانا ہو تو خواتین میک اپ سے بے باہر نہیں نکلتیں اور ہلکا میک اپ کرنے سے چہرے کی خوبصورتی اور تازگی برقرار رہتی ہے کیونکہ ہلکا سا

میک اپ کرنے سے ان کا چہرہ ہشاش بشاش رہتا ہے اور چہرے کا مر جھایا پن دور رہتا ہے۔ خواتین کو چاہئے کہ وہ اپنی خوبصورتی کو بڑھانے کیلئے میک اپ خریدتے وقت کسی معیاری کمپنی کا میک اپ ہی خریدیں جو چہرے کی قدرتی خوبصورتی کو برقرار رکھے اور چہرے کی قدرتی چک بھی قائم رہے۔



فاؤنڈیشن

فاؤنڈیشن وہی اچھی ہے جو آپ کی جلد کوئی اور کھاربی کے ساتھ ساتھ آپ کی رنگت کو ایک یکساں ہے اور ہماری عطا کرے۔ ایسی فاؤنڈیشن آپ کے باقی میک آپ کے لئے بہترین بیباور اہم کرتی ہے۔ مارکیٹ میں فاؤنڈیشن بہت سے رنگوں اور اقسام میں دستیاب ہیں اور اچھے میک آپ کے لئے یہ امر نہایت اہمیت کا حال ہے کہ آپ اپنی جلد اور اپنی رنگت سے مطابقت رکھنے والی فاؤنڈیشن یہ خریدیں تاکہ آپ کا قدرتی صن پوری آپ وہاب کے ساتھ نیاں ہو سکے۔ اس صن میں بنیادی معلومات ہم آپ کو گذشتہ صفات میں فراہم کر چکے ہیں، یہاں پہم آپ کو مختلف اقسام کی فاؤنڈیشنز اور ان کے رنگوں سے روشناس کرنا ہے ہیں۔

کلر کوریکٹرز

انہیں فاؤنڈیشن لگانے سے پہلے لگایا جاتا ہے، یہ جلد کی رنگت میں موجود ہے گام گیوں کو دور کرنے کا کام کرتے ہیں۔ نیلے کوریکٹر کی مدد سے سرخی مائل رنگت کی حامل جلد کو چکا دیتا ہے اور آنکھوں کے نیچے موجود سیاہ طبقے چھانے میں مدد دیتا ہے۔ بزر کوریکٹر جلد کی سرخی کو معتدل کرتا ہے، اور جامنی کوریکٹر جلد کی زرد رنگت کو مٹھ کر کے اسے ایک صحمندانہ چک عطا کرتا ہے۔

لیپگلوزن لائن فاؤنڈیشنز

ان فاؤنڈیشنز میں عموماً جزو اعلیٰ کے طور پر پانی استعمال کیا جاتا ہے اور اس طرح کی مدد سے آسانی سے جلد پر لگایا جاسکتا ہے۔ فاؤنڈیشن کا استعمال ہمیشہ اپنی جلد کی نوئیت کے حساب سے کریں۔ ”آکل فری“ فاؤنڈیشن چکنی جلد کے لئے اچھی رہتی ہے جبکہ ”سوچھراز میک“ فاؤنڈیشن نیک اور نارمل جلد کے لئے اچھی ہے۔



بیوٹی ٹپس



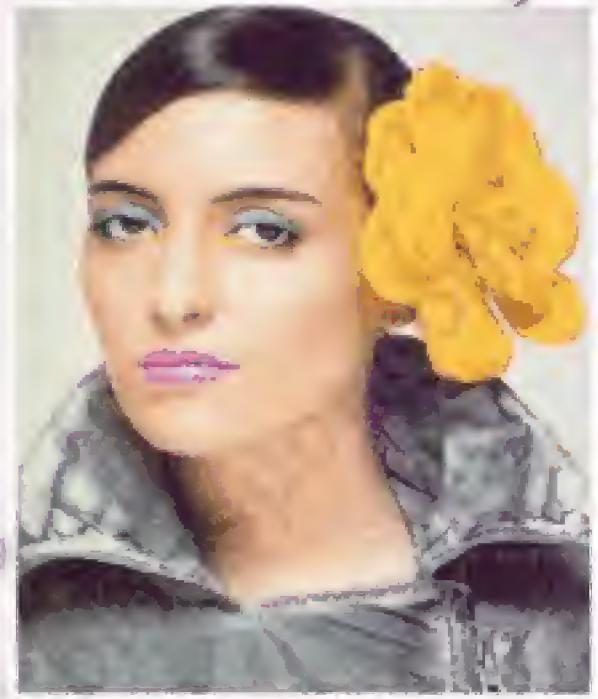
پانی سے چہرہ خوبصورت

انسانی صحت کیلئے پانی کی بہت زیادہ اہمیت ہے۔ پانی کے مناسب استعمال سے چہرے کی خوبصورتی میں بھی اضافہ کیا جاسکتا ہے، خواتین چہرے کی جلد کو صاف سترہ اور شاداب بنانے کیلئے طرح طرح کے جتن کرتی ہیں تاہم صرف پانی کے چند گلاس وہ کام کر سکتے ہیں جن کیلئے خواتین مہنگے اوشن اور کریمیں استعمال کرتی ہیں، پانی ہماری جلد کو قدرتی نبی فراہم کرتا ہے اور اوشن یا دیگر موچھرا نر ز سے حاصل ہونے والی نبی اس کا مقابلہ نہیں کر سکتی، اس مقصد کیلئے وقفہ و قفعہ سے پانی پینے کو عادت بنالیں، ماہرین کے مطابق صرف لائف شائل میں ثابت تبدیلی لا کر چہرے کی تروتازگی بحال کی جاسکتی ہے، اگر آپ کو رات دیر تک جا گئے اور صبح دیر تک سونے کی عادت ہے تو اسے بد لانا ہو گا، رات جتنی جلد ممکن ہو سو جائیں اور صبح سورج نکلنے سے پہلے بیدار ہوں، اٹھنے کے بعد سب سے پہلا کام دو گلاس پانی پینا ہے، اس کے بعد ایک گھنٹے تک ناشتہ کریں، پانی ہمیشہ کھانے سے قبل پیس یا کھانے کے دوران چند گھونٹ پانی پی لیں تاہم کھانا ختم کرنے کے بعد پانی پینے سے نہ صرف معدہ خراب ہوتا ہے بلکہ جگر کے مسائل بھی پیدا ہوتے ہیں اور یوں چہرے کی رونق میں بھی کی آتی ہے، دن میں کم از کم تین لیٹر پانی ضرور پیجیں، کوشش کریں کہ پیاس لگنے سے قبل پانی پی لیں، دن میں ایک بار کسی بھی وقت ایک گلاس پانی میں ایک کھانے کا چچ چینی اور دو چینکی تک مکس کر کے پیجیں، اس سے نہ صرف تو انائی بحال رہے گی بلکہ نمکیات کی کمی بھی کسی حد تک پوری ہو گی۔ پانی سے چہرہ دھونا بھی جلد کی تروتازگی میں اضافہ کرتا ہے، گرمیوں کے موسم میں دن میں کم از کم 5 بار نہنڈے سے پانی سے چہرہ ضرور دھوئیں، اگر آپ کی جلد چینی ہے تو پھر اس سے بھی زیادہ بار چہرہ دھونا مفید رہے گا۔



حیر پر شو خراز

میکے اپے بھی آزمائیں



میک اپ کے شوغ اور مکمل ہوئے رنگوں میں سے کچھ انتہا افراد رنگ "خون" "خون" کھلاتے ہیں۔

میک اپ جلنے پہنچنے خون سائنس کی اندیشہ اور رنگ اور سرفی میک پنک کلر پر مشتمل ہوتا ہے۔ ان خوشمار رنگوں کے مختلف شیڈز کو چہرے پر اپالائی کرنے کے لئے ذرا احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے لیکن ان کا تاثر جو اپنے بھار جسم کا ہوتا ہے ابدا آپ کی شخصیت ایک دم کھلی کھلی نظر آنے لگتی ہے۔ ہم انہیں آزماتے ہوئے آپ کو اپنی اسکن ناچ پ سے مکمل طور پر آگاہ ہونا چاہتے۔ گرین کلر میں ایک اگرین سے لے کر بلوکلر کے مختلف شیڈز استعمال کریں جو آپ کی جلدی رنگت کے لحاظ سے موزوں ہوں۔ جبکہ سرفی میک شیڈز میں لائٹ یا میڈیم پنک مناسب رہتا ہے۔ ذارک پنک شیڈ استعمال کرتے ہوئے اپنی اسکن سے اس کی مطابقت پر وصیان رکھیں۔

میک اپ اور اسٹاکل کے امیرن کے مطابق اس عینہ پر فریش دکھائی دیتے کے لئے نہیں خوش رنگوں کا انتہاب موسم کے لحاظ سے آپ کے لئے بہترین ثابت ہو گا۔ یہ اسٹاکل خاص طور سے کم مزلا رنگوں پر خوب بیٹھتا ہے۔ اس کے لئے دو دارم شیڈز یاد کوں شیڈز ایک ساتھ استعمال کریں اور پھر ان یہ کی مناسبت سے اپنے کلر کا انتہاب کریں۔

بچے شیڈز کے ساتھ پنک اور گہرے شیڈز کے ساتھ اور ان اپنے کلر سوت کرتا ہے۔

آئیے دیکھتے ہیں کیس میک اپ کو مرحلہ دار کیسے استعمال کیا جاتا ہے۔

1- سب سے پہلے اپنی جلدی رنگت کے لحاظ سے فاٹنڈیشن لگائیں۔

2- اس کے بعد آنکھوں کے پیچے کسٹر استعمال کریں اور اسے اچھی طرح بیٹھ کر دیں۔

3- رخساروں کو لائٹ پنک شیڈ سے بیٹھ کریں لیکن خیال رکھیں کہ یہ زیادہ نہ ملایاں۔

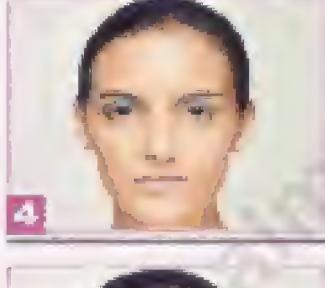
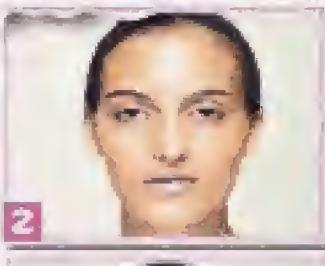
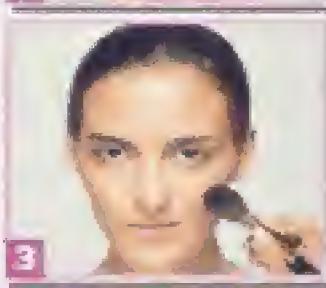
ہونے پائے۔

4- گرین کلر میں دو آپی شیڈز کا انتہاب کریں، نہیں مگر آپی شیڈ کو آنکھ کے اندر وہنی کنارے سے لے کر چونے کے درمیان بھک لگائیں اور پہلے شیڈ کو پہلے کے درمیان سے آنکھ کے بیرونی سرے تک لگائیں۔ اس کے بعد ہر کے نزدیک والے کنارے پر ذرور رنگ کے شیڈ سے اگرچہ جی خوف "سی" کی خل میں ایک لائن ہادوں۔

5- پھر ان کو خوبصورت تاثر دینے کے لئے بیک مسکارا کے بھائے کلیر مسکارا استعمال کریں۔

6- بھنزوں کو اپنی جگہ صفائی سے ترتیب دینے کے لئے "برو جل" استعمال کریں۔

7- اپ کلر کے طور پر پنک کلر کے آپی ایسے شیڈ کا انتہاب کریں جو آپ کی جلد کی رنگت اور آپی شیڈ کے مقابلے میں موزوں دکھائی دے۔ مفضل لائز کی مدد سے



ہونزوں کی آوت لائکن ہائیں اور پھر اپنے بڑی دلخواہ ایک اپنے انتہاب سے اپنے اسٹاکل رکھائیں۔

8- بالوں کو اپنی پسند کے مطابق جوڑے کی خل میں ہائچہ لیں۔ اگر چاہیں تو چہرے کے اور گرد کچھ تھیں آڑا دھوڑ دیں۔ جمل کی مدد سے انہیں سیٹ کریں اور خوش رنگ کا کوئی پھول جوڑے کی ایک جانب سجاویں۔



آنکھوں کی صحت اور دلکشی

خواتین اپنی آنکھوں کی دیکھ بھال کس طرح کرتی ہیں اس کا اندازہ ارڈ گرڈ کی جلد آنکھوں کی چمک و خوبصورتی اور عمومی صحت سے ہو جاتا ہے۔ اگر آپ اپنی آنکھوں کے ساتھ اچھا سلوک کریں یعنی انہیں نہ صرف دھوکیں بلکہ گرد و غبار سے بھی بچا کر رکھیں تاکہ آنکھوں کی چمک اور خوبصورتی برقرار رہے۔ آنکھوں کے ارڈ گرڈ کی جلد پورے چہرے کی جلد سے زیادہ پتلی اور نازک ہوتی ہے اور اس میں آنکل گلینڈ پھیلے ہوتے ہیں ان کی صحت کے لیے اچھی کریم استعمال کی جاسکتی ہے جس کے استعمال سے اس حصے کی جھریاں خاصی حد تک ختم کی ہو جاتی ہیں۔ اور ایسی خواتین کو کریم کا استعمال ضرور کرنا چاہئے جن کی جلد خشک ہو اور عمر چالیس برس سے زائد ہو۔ آنکھوں کو مسکارا لگاتے وقت خیال رکھیں کہ آنکھیں پوری طرح کھلی ہوئی نہ ہوں اور آئینے کی جانب براہ راست نہ دیکھیں۔



بیوائی ٹپس



تھریڈنگ

خواتین اپنے چہرے سے غیر ضروری بالوں کو صاف کرنے کے لیے تھریڈنگ کرتی ہیں۔ تھریڈنگ سے پہلے فاؤنڈیشن اور پاؤڈر کی غیر ضروری تہہ بالوں کو تھریڈ کرنے کی راہ میں حائل ہوتی ہے اس لیے پہلے چہرے کو میک اپ سے پاک کریں اور چہرے پر یا جس جگہ تھریڈنگ کرنا ہے وہاں لوز پاؤڈر لگالیں اس سے بال واضح نظر آتے ہیں اور تھریڈنگ



کرنے میں کافی سہولت ہو جاتی ہے اس کے علاوہ پاؤڈر کی وجہ سے جلد بھی نرم رہتی ہے۔ جلد چونکہ نازک ہوتی ہے اس لیے بالوں کو تھریڈ کرنے سے متأثرہ جگہ سرخ ہو جاتی ہے اور بعض اوقات پچول بھی جاتی ہے۔ سرخی کو ختم کرنے کے لیے برف کا استعمال یا پھر کیلا میں لوشن کا استعمال بھی مفید رہتا ہے اور تھریڈنگ کے بعد دو گھنٹے تک میک اپ استعمال نہیں کرنا چاہئے کیونکہ تھریڈنگ کرنے سے سام کھلے ہوتے ہیں اور میک اپ کا استعمال جلد کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔

بیوٹی ٹپس

آئی شیڈ و کے لئے فابر برش بہترین

اکثر خواتین صبح کے وقت آئی شیڈ و کا نے میں کوئی حرج محسوس نہیں کرتیں ہیں کیونکہ کچھ گھنٹوں کے بعد ان کا یہ آئی شیڈ و آنکھوں کے درمیان میں ایک گچھے کی شکل اختیار کر لیتا ہے اور وہ لک بہت بری لگتی ہے۔ ایک ماہر یونٹیشن کے مطابق اپنی پلکوں کو آپ کینوس کی طرح سمجھیں جو کہ بالکل سادہ ہے اور اس سے کچھ پینٹ کرنے سے قبل رنگوں کا انتخاب کیا جاتا ہے یہی حال آئی شیڈ و کا بھی ہوتا ہے۔ اس لیے ضروری ہے کہ دیے گئے نیپس پر عمل

کریں تاکہ آپ کی آئی شیڈ و دری تک قائم رہ سکیں۔ آئی شیڈ و کے لیے زیادہ بھاری آئی کریم استعمال نہ کریں۔ دن کے وقت لائٹ کریم لگائیں جس میں سلی کون کا انتخاب کیا گیا ہوتا کہ پلکوں سے نکلنے والے قدرتی تیل کو یہ زیادہ سے زیادہ جذب کر سکے۔ اپنی پلکوں پر فاؤنڈیشن یا کینسلر کا استعمال نہ کریں۔ ان کی غیر موجودگی میں آپ آئی شیڈ و کے اینٹیکیٹ کو اچھی طرح دیکھ سکیں۔ کوئی آئی شیڈ و میں استعمال نہ کریں کیونکہ اس کے استعمال سے پلکیں بھاری ہو جاتی ہیں۔ آج کل مارکیٹ میں فابر فلیٹ برش کا بہت نرینڈ ہے اس کا استعمال کریں کیونکہ اس کا استعمال پلکوں کے لیے بہت مناسب رہتا ہے اور دری تک قائم بھی اس لیے کا انتخاب آپ کے لیے بہترین ہے۔

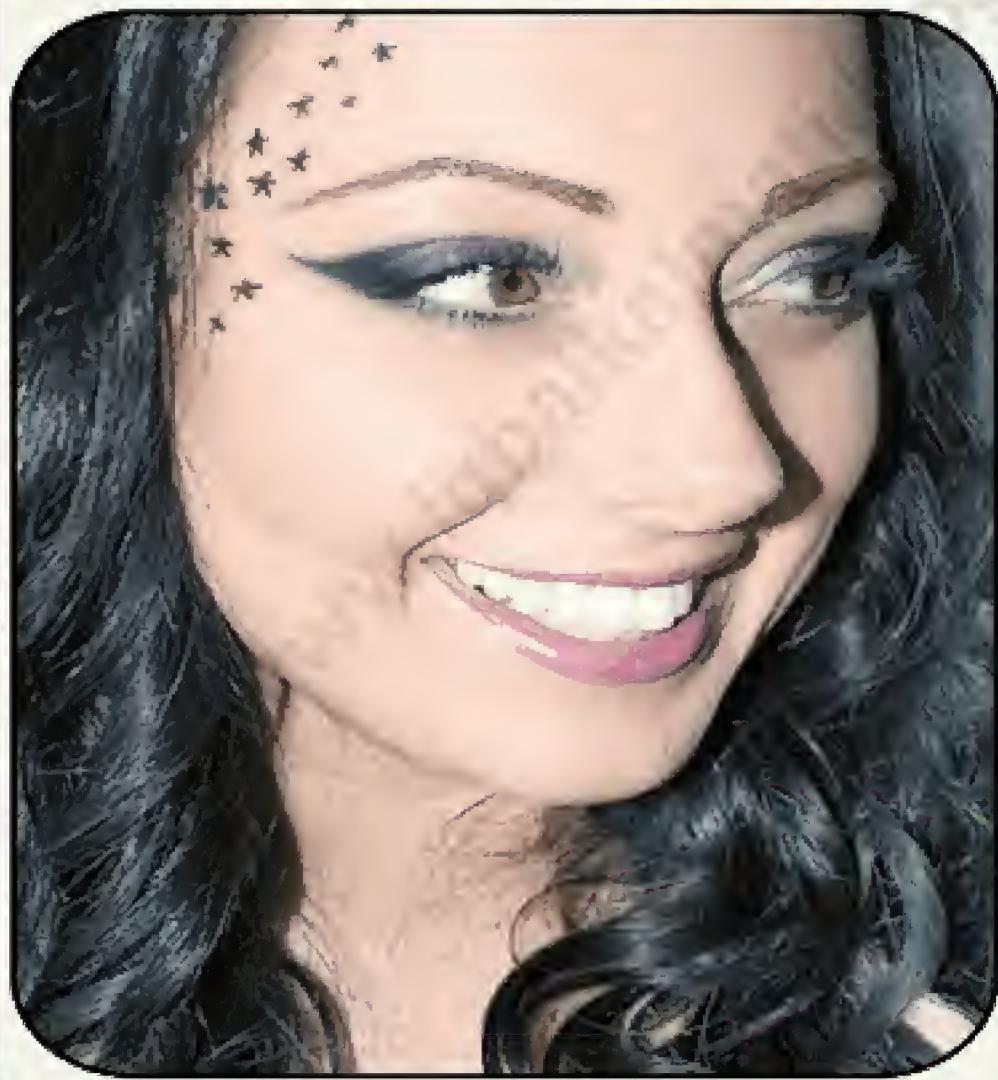




بیوٹی ٹپس

آنکھوں کا میک اپ

آنکھوں کا میک اپ کرتے وقت فشنگ کا خیال ضرور رکھیں، اگر آئی شیڈ ون بھی لگانا ہوتا ہے بھی پورے پپوٹوں پر پاؤڈر کی ہوئی آنکھوں میں کسی حد تک فشنگ کی جھلک نمایاں نظر آتی چاہئے۔ اس طرح آپ شیڈ دل کیلئے سطح تیار کر لیتی ہیں جس پر رنگ بڑی ہمواری سے چپاں ہوتے ہیں۔ کوئی غلطی ہو بھی جائے تو اسے بڑی آسانی سے بلینڈ کر کے دور کیا جا سکتا ہے۔ بہترین کنٹرول رکھنے کیلئے پاؤڈر پر بھی تمام آئی شیڈ رنگ چھوٹے سے برش کے ذریعہ لگانا چاہیے اس فن کی نوک والا ایلپلیکیٹر ہرگز نہ استعمال کریں۔ برش پر لگا ہوا اضافی پاؤڈر جھٹکنا ہرگز نہ بھولیں۔ ورنہ آپ کے گالوں پر پاؤڈر کے دھبے نمایاں ہو جائیں گے۔ رنگ لگا لینے کے بعد اسے ہمیشہ روئی کی پھریوں سے بلینڈ کرنا چاہئے۔ بلینڈ نہ کرنے کی صورت میں یہ رنگ آنکھوں کی پتلیوں کے قدرتی حسن کی طرف توجہ بخشنا دیتے ہیں۔ گھونکھر پیدا کرنے کا بہترین طریقہ 20 تک کتنی سکھیں اور پھر کرل کھول کر اسے علیحدہ کر لیں۔ پلکوں کو مسکارا لگانے سے قبل ہی کر لیں ورنہ مسکارا ثبوت کر گر جائے گا۔ کرل کرتے ہی فوراً مسکارا لگالیں۔ مسکارا کی مختلف جھیں لگانے کے دوران پلکوں کو ایک دوسرے سے علیحدہ کرنے کیلئے سٹنگھما یا برش استعمال کریں۔ مسکارا کی مختلف تھوں کے درمیان خشک پاؤڈر چھڑک لیا کریں۔ اس طرح پلکیں زیادہ موٹی ہو جائیں گی۔ کہتے ہیں کہ آنکھیں دل کا دروازہ ہیں۔ جو کچھ دل میں ہوتا ہے آنکھوں سے عیاں ہو جاتا ہے۔ بہت کم ایسے لوگ ہیں جن کی دلی کیفیات آنکھوں سے عیاں نہیں ہو پائیں ورنہ تو ہمیشہ ہی آنکھیں چھلی کھا جاتی ہیں۔



کرنے کی صورت میں یہ رنگ آنکھوں کی پتلیوں کے قدرتی حسن کی طرف توجہ بخشنا دیتے ہیں۔ گھونکھر پیدا کرنے کا بہترین طریقہ 20 تک کتنی سکھیں اور پھر کرل کھول کر اسے علیحدہ کر لیں۔ پلکوں کو مسکارا لگانے سے قبل ہی کر لیں ورنہ مسکارا ثبوت کر گر جائے گا۔ کرل کرتے ہی فوراً مسکارا لگالیں۔ مسکارا کی مختلف جھیں لگانے کے دوران پلکوں کو ایک دوسرے سے علیحدہ کرنے کیلئے سٹنگھما یا برش استعمال کریں۔ مسکارا کی مختلف تھوں کے درمیان خشک پاؤڈر چھڑک لیا کریں۔ اس طرح پلکیں زیادہ موٹی ہو جائیں گے۔ کہتے ہیں کہ آنکھیں دل کا دروازہ ہیں۔ جو کچھ دل میں ہوتا ہے آنکھوں سے عیاں ہو جاتا ہے۔ بہت کم ایسے لوگ ہیں جن کی دلی کیفیات آنکھوں سے عیاں نہیں ہو پائیں ورنہ تو ہمیشہ ہی آنکھیں چھلی کھا جاتی ہیں۔

فاؤنڈیشن

فاؤنڈیشن چہرے کے میک اپ کیلئے انتہائی اہم چیز ہے، یہ معمولی سے معمولی نقص کو چھپا کر باقی میک اپ کیلئے ایک سلیخ فراہم کرتا ہے۔ فاؤنڈیشن چہرے کے بعض حصوں کو نمایاں کرنے اور چمک دار بنانے کے کام بھی آتا ہے۔ فاؤنڈیشن دو قسم کے ہوتے ہیں ایک میں چکنائی بنیادی غضر کے طور پر شامل ہوتی ہے اور دوسرے میں پانی بنیادی غضر کی حیثیت رکھتا ہے لہذا جلد کی کی مناسبت سے اس کا انتخاب کریں۔ فاؤنڈیشن خریدنے سے پہلے بوقت سے تھوڑا سا فاؤنڈیشن نکال کر اپنی کلائی پر ملیں اگر یہ جلد پر نمایاں نظر نہیں آ رہا تو سمجھ لیں یہ شیڈ آپ کیلئے مناسب ہے۔ پورے چہرے پر فاؤنڈیشن لگانے کے بجائے جہاں ضرورت ہو وہاں لگا کیس گردن اور کانوں پر بھی ہلکا فاؤنڈیشن لگا کیس تاکہ یہ حصے بھی چہرے کی رنگت کے مطابق نظر آئیں۔ فاؤنڈیشن کا بہترین انتخاب چہرے کی خوبصورتی کو بڑھانے کے ساتھ اسے تردد تازہ بھی رکھتا ہے۔

